

# 漢他病毒症候群

109/03 感染管制室  
資料來源：疾病管制署

## 疫情消息

疾病管制署3/4公布國內新增1例漢他病毒出血熱病例(為今年第2例)，為南部40多歲女性，從事市場攤販工作，近期無出國史，活動地以住家及工作地為主；疾病管制署公布國內今(2019)年首例漢他病毒出血熱病例於2019年8月疾病管制署公佈，為北部20多歲男性外籍移工，從事漁業，近期無出國史，平時均在漁船生活。

依據歷年統計資料顯示，國內自2010年以來累計16例確定病例，性別以男性10例(佔62.5%)為多；年齡則以50歲以上10例(佔62.5%)較多。

疾管署呼籲，落實「不讓鼠來、不讓鼠住、不讓鼠吃」三不措施是預防漢他病毒最有效的方法，民眾應隨時做好環境清理，尤其是倉庫、儲藏室等老鼠容易窩藏的空間。

## 疾病介紹

### ◆致病源：

漢他病毒在分類上屬於布尼亞病毒科 (Bunyaviridae)，狀呈圓形，直徑約100nm，由單股RNA包含3個節段所組成。病毒外圍覆以脂肪包被，易被油性溶劑如酒精、一般消毒劑、或家庭用漂白水等化學藥品去活化。依其引起的臨床症狀主要可分成兩群：一群主要造成漢他病毒出血熱，又稱腎症候性出血熱 (hemorrhagic fever with renal syndrome, HFRS)，大部份出現在亞洲和歐洲。另一群則會引起漢他病毒肺症候群 (Hantavirus pulmonary syndrome, HPS)。

### ◆流行病學：

#### ➤ 漢他病毒出血熱:

在二次世界大戰前，日本及蘇俄報告滿州出現病例，1951年聯合國部隊報告韓國有病例，流行性出血熱目前盛行於中國大陸之華中及華南地區，每年約有10萬至20萬病例，在日本亦有病例發生。此症全年均會發生，但在韓國及中國有5-6月及10-11月二個季節高峰；絕大部份的病人雖為散發病例，但流行時在小地區範圍內總會或多或少牽累5-20人左右同時發生。

➤ 漢他病毒肺症候群:

病例主要發生在美洲大陸。這個疾病首次於1993年美國四角地區被發現，一些原本健康強壯的年青人突然致病，演變成急性呼吸窘迫症，約有一半病人很快死亡，當時的病例主要都是居住在該地區的印地安人。後續調查結果顯示，漢他病毒肺症候群並不是一種新的疾病，至少在1959年以前就已經有病例發生，只是從來未被發現而已。目前美國有一半以上的州都有確定病例，侵襲對象不侷限於特定種族。除了美國以外，加拿大及中南美洲的阿根廷、巴西、智利、巴拉圭和烏拉圭等地陸續有病例傳出，使得漢他病毒肺症候群成為泛美地區的一種由動物傳給人的重要疾病。

◆潛伏期：

「漢他病毒出血熱」的潛伏期一般是12~16天，但變化範圍在5~42天。「漢他病毒肺症候群」則未有確切定論，一般認為範圍在6天至數週之間，平均約2週。

◆傳染期：

不會直接從人傳染給人。（漢他病毒目前只有在阿根廷發現有人傳給人的情形，但這是造成肺症候群的病毒。而引起漢他病毒出血熱的病毒型別仍未有人傳給人的情形被發現。）

◆傳播窩：

引起「漢他病毒出血熱」的漢他病毒生存在啮齒類動物身上，人是意外宿主。

- 黑帶森鼠(*Apodemus agrarius*)：分布在亞洲。
- 家鼠(*Rattus spp.*)：分布全世界。
- 田鼠(*Clethrionomys voles*)：分布在斯堪地那維亞、蘇俄、獨立國協、中國及巴爾幹半島。
- 黃頸鼠 (*Apodemus flavicollis*)：分布在巴爾幹半島諸國。

根據研究調查結果顯示，台灣地區目前至少有啮齒目的溝鼠(*Rattus norvegicus*)、家鼠(*R. rattus*)、鬼鼠(*Bandicota indica*)、黃胸鼠(*R. flavipectus*)、月鼠(*Mus musculus*)、小黃腹鼠(*R. losea*)、赤背條鼠(*Apodemus agrarius*)及食蟲目的錢鼠(*Suncus murinus*)等八種漢他病毒宿主存在。

◆傳染方式：

主要途徑係經由呼吸道吸入鼠類分泌物之飛沫。病毒出現在被感染而無症狀

的嚙齒類動物之尿液、糞便及唾液中，由肺部中可發現高濃度的病毒。人類一旦吸入或接觸遭病毒污染的空氣微粒、污染物或被帶病毒之齧齒動物咬到即會受到感染；跳蚤、蟬、蚊子等會叮咬人的昆蟲不會傳播漢他病毒。

### ◆臨床症狀：

感染漢他病毒後，依其引起的臨床症狀主要可分成兩群：

1. 漢他病毒出血熱：發燒、血小板減少、急性腎衰竭為漢他病毒出血熱的三大臨床表徵，通常會突然出現發燒且持續3-8天、結膜充血、虛弱、背痛、頭痛、腹痛、厭食、嘔吐，出血症狀在第3-6天出現，可能會轉變成急性腎衰竭且維持數個星期。
2. 漢他病毒肺症候群：早期症狀為發燒、疲倦和嚴重的肌肉痛，伴隨有頭痛、胃部不適等現象。通常在發病4至10天後才會開始出現咳嗽及呼吸急促等症狀，一旦心臟及肺部不適症狀出現後，可能很快就會出現呼吸衰竭與休克。

### ◆治療方法：

不論是漢他病毒出血熱或是漢他病毒肺症候群感染，目前並無特殊治療方法，主要施以支持性療法為主。

### ◆預防方法及措施：

漢他病毒症候群是由攜帶病毒的老鼠傳播，因此預防方法主要為老鼠的防治。住宅及社會上各種公共場所，包括餐廳、飯店、小吃攤、市場、食品工廠等均應加強環境清潔工作，驅除建築物中的鼠類，並採取防鼠之措施。一旦發現老鼠的蹤跡，應立即展開滅鼠行動。



三軍總醫院「文宣品及公佈欄」	
審核單位：教室	
核准張貼日期	自 109 年 03 月 10 日起
貼期限	至 109 年 06 月 10 日止
核准張貼專用章	