

參謀長主持三大工作任務研討會

【記者謝承儒／臺北報導】參謀長薛少將日前主持本部三大工作任務研討會，針對「軍隊動員、軍民整合、民事協調」等重點工作討論，著重研討如何運用軍民整合支援軍事作戰及地方政府提供支援，並以具體行動實踐「軍民齊心，守護家園」的目標。

薛參謀長強調，自今（115）年開始，各級後備指揮部首要工作為動員暨民力協調中心「軍隊動員、軍民整合、民事協調」等三大工作，各單位須思考相關的常態性工作應如何支援與執行，本次會議旨在提早啟動與規劃相關作為，為未來的各項任務做好萬全準備，強化後備動員能量，為全國防務奠定厚實根基。



南區指揮部民國 114 年年終工檢會 期提升各項工作效能



【通訊員許育愷／高雄報導】南區後備指揮部指揮官王少將日前主持「民國 114 年年終工作檢討會」，召集轄屬單位主管、各科室主管與會，會中針對今年度各項作戰訓練、教育召集、軍民整合等各項工作成效實施檢討，研提策進作為，會中也研討各縣市指揮部未來的戰備訓練及動員演訓等重點工作精進作法，期能共同強化國軍戰備及社會防衛韌性。

指揮官王少將指出，軍民整合相關事務是未來工作執行重點，各單位需結合全國民力、物力動員能量，建立跨領域聯繫平台，使後備部隊轉化成實質戰力。最後，王指揮官也感謝各單位戮力執行各項戰演訓練任務，期勉未來在「全社會防衛韌性」的架構下，持續秉持「務實精進、穩健推動」原則，為後備戰力打下堅實基礎。



副指揮官主持北區後備指揮部 「民國 115 年軍民整合訓練」示範觀摩

【記者李忠軒／臺北報導】為強化後備組織體系與地方政府鏈結，遂行「軍隊動員、軍民整合、民事協調」三大工作，後備指揮部今日責由北區後備指揮部，舉辦「民國 115 年軍民整合訓練」示範觀摩，召集各地區及縣市後備指揮部重要幹部與會，期藉由專題簡報與意見交流，建立軍民整合訓練要項，強韌全民國防。

副指揮官馬少將於工作指導時，首先嘉勉北區後備指揮部推動軍民整合工作的用心付出，並強調「軍隊動員、軍民整合、民事協調」為本部明年三大工作主軸，有賴各級幹部集思廣益，建立共識，並以此次示範觀摩內容為起始，在國防部及全動署的指導下，透過兵棋推演與實作，逐步推行、加以驗證，並善用組織成員，使各項後備動員事務在法制面、執行面均能更臻完善。

會議中，由北區後備指揮部指揮官李少將闡述軍民整合訓練構想，並安排各縣市後備指揮部分別針對軍民整合訓練作法、民事協調-EMIC 運用、輔導組織訓練試行規劃、提升軍隊動員速度及動員暨民力協調中心運作等主題，實施專案報告，以達到「有計畫、有準備、有步驟、有標準」之軍民整合訓練目標。



政戰主任主持民國 114 年 南區藝文暨通訊員座談

【通訊員許育愷／高雄報導】政戰主任胡少將日前主持「民國 114 年南區藝文暨通訊員座談」，並親自頒贈感謝狀給予各學會理事長，以感念各學會長期以來對後備的支持，期盼能與學會繼續攜手合作並強化各學會之間的交流互動，共同築起堅實的全國防意識與文化理念，充分展現後備文藝軟實力。

胡主任表示，各縣市新文藝學會長期以行動支持國軍藝文發展，老師們透過將個人對國軍的印象融入作品中，傳遞軍人堅毅篤實的精神，不僅展現新文藝學會深厚的藝文底蘊，也大幅提升國軍能見度，期勉與會成員持續創作，藉由文字與藝文作品讓更多民眾看見國軍多元面向，強化社會對國防的認同，增添未來國防的軟實力。



軍政副部長主持民國 115 年動員準備作業講習

【記者李忠軒／臺北報導】國防部徐副部長日前於忠愛營區主持「國軍 115 年動員準備計畫作業講習」，會中，徐副部長首先頒獎表揚「114 年動員戰備整備檢查暨實作測考」績優單位團體獎金，感謝各單位在動員整備工作上的努力與貢獻。

徐副部長指出，從國際戰爭樣態與區域安全威脅，可以得知現代國防是結合軍力、國力與民力的整體作為，面對中共持續軍力擴張與威脅，國軍必須以「務實」態度，不斷精進「實戰化」訓練與戰備作為，確保國家安全。

徐副部長表示，動員作業並非紙上作業，更是攸關戰時支援與平時維繫政府、社會正常運作的關鍵能量，尤其在俄烏戰爭、天災頻傳及灰色地帶侵擾等威脅下，更凸顯動員工作的重要性，而動員制度也必須與時俱進，除持續強化人、物力整備外，也要納入科技與資訊力量，建立完善資料整合與動態即時管理機制，才能在緊急狀況發生時，迅速掌握各地資源與人員動態。最後，徐副部長也勉勵參與講習人員，認清當前安全環境變化，持續落實各項任務與制度，以務實與專業態度，持續深化各項準備作為讓動員準備成為守護國家安全最堅實的力量。



指揮官履新視導中區、南區後備指揮部



【記者謝承儒／綜合報導】指揮官俞中將日前由政戰主任胡少將、士官督導長李士官長等重要幹部陪同，先後前往中區、南區後備指揮部履新視導，除聽取單位簡報外，也對全體同仁的努力與貢獻表達肯定。

指揮官俞中將表示，後備指揮部平時負責後備動員、災害防救、戰備演訓任務等各類國防事務，並推動全民國防教育及廣儲後備動員能量，建構「全社會防衛韌性」理念最後，俞指揮官期勉後備組織全體同仁，秉持「忠於國家，愛護人民」精神，強化組織運作效能，並發揮橋梁角色，協助推動後備戰力整備，為全民國防奠定穩固基礎。

「八十忠愛 六藝精彩」聯合美展

【通訊員許育愷／高雄報導】為厚植後備藝文能量，強化各新文藝學會與國軍之間的軍民交流，指揮官俞中將日前由政戰主任胡少將、南部地區後備指揮部指揮官王少將等人陪同，前往岡山文化中心主持南區「八十忠愛，六藝精彩」聯合美展開幕典禮，並邀請南區轄屬各新文藝學會理事長及後幹班第一期學員陳兆熊先生等貴賓，一同為美展開幕剪綵。



為何而戰 為中華民國生存發展而戰 為誰而戰 為臺澎金馬百姓安全福祉而戰

忠愛報

ZhongAi NEWS

第 2 6 0 1 期

保家
保鄉
保產

發行人 | 胡瑞訓
組長 | 林岳鋒
編輯 | 謝承儒
美編 | 張倩雯
中華民國 58 年 10 月 31 日創刊
國防部軍中報刊登記證 (77) 國報字第 009 號



<http://www.afrc.mil.tw/paper/all.html>
地址：臺北市博愛路 172 號
電話：(自) 23123990 (軍) 260239

- 01 軍政副部長主持民國 115 年動員準備作業講習
- 04 後備指揮部民國 115 年元月分晉任授階頒獎典禮
- 08 副指揮官主持軍民整合訓練示範觀摩

解析中共滲透態樣 防範理財陷阱

轉載自青年日報社論

國防部近日解析中共滲透態樣，指出北京當局似已調整情蒐策略，並以「無差別」、「全面性」誘吸方式為主要特點。一直以來，敵人利用我國社會的自由、開放，大舉結合網路科技與地下金融體系，將滲透觸角伸向基層官兵，並鎖定陷入財務壓力者為對象。此種結合經濟誘因與情報布建的手段，嚴重危害部隊內部管理和團結，殊值警惕。

根據國防部公布資訊，當前中共情報單位主要是運用黑道幫派、地下錢莊、掩護公司、宮廟團體，以及各類民間社團為接觸管道，並透過「中間人」或「在地協力者」進行多層次滲透。是類組織或團體的共通點，在於具備合法社會掩護身分，極易借助民間交流、商業往來或宗教活動等名義，降低接觸對象的戒心。其中，黑道幫派和地下錢莊更往往涉及非法暴力控制與高利放貸，一旦官兵與之產生鏈結關係，恐陷入難以脫身困境。

中共對我滲透的策略，可歸納為：退役拉攏現役、網路勾聯、金錢利誘，以及債務脅迫等 4 類。尤須警惕的是，

這些手法經常被交互運用。近期最為常見且對基層官兵影響甚鉅者，莫過於鎖定財務失衡人員的「債務脅迫」。

深入分析其操作流程，即可梳理出高度標準化的作業程序。首先，中共情報單位或其周邊組織，會利用網路廣告投放「免核保」、「軍人專屬貸款」或「快速撥款」等訊息，進行廣泛撒網。對於欠缺理財觀念或因不當消費、賭博而急需資金的官兵而言，這類訊息無疑帶有高度吸引力。在借貸初期，債權人往往表現得相當寬鬆，目的在於取得官兵的軍人身分證、服務單位、職務內容及家庭背景等個資。俟借貸金額累積至當事人無力償還，或因高額利息導致債務失控時，債權人即轉變身分，由單純的討債轉為情報勒索。

在此階段，對方往往藉機提出「以情報抵債」方案，要求官兵提供部隊演訓計畫、人員名冊、公務資訊，甚至要求拍攝宣誓效忠影片或承諾戰時不抵抗。對於身陷財務泥淖且擔心違紀受罰的官兵而言，很容易迫使其在兩難中選擇鋌而走險。此種手法利用人性面對生存壓力時的脆弱點，將民

事債務糾紛轉化為國家安全破口，其目的除趁機竊取機密，也圖謀在國軍內部發展組織節點，逐步建構潛伏網絡，干擾各級指揮及任務遂行。

面對中共複合式滲透風險，國防部目前已採取多項制度性改革與教育防處作為。在制度層面，其訂頒之「國軍涉密人員安全調查作業規定」，即採取嚴謹的接密資格認證機制，不分軍文職，依接密等級區分實施包括財務狀況、品德操守、出入境紀錄等多面向的安全調查。相關做法有助於在源頭識別潛在高風險人員，防止財務信用不佳者接觸核心機密，落實「先查核、後接密」的風險管控原則。

當官兵發生財務問題，往往會成為涉諜、洩密案件的導火線。國軍在傳統保防教育之外，亦著重金融理財教育，期能透過與金融專業機構合作，導正官兵正確消費與理財觀念，同時了解地下錢莊與網路借貸的安全風險，進而避免遭到不肖人士滲透、利用。

面對中共採取「無差別」廣泛滲透策略，國軍也跳脫僅由保防安全部門予以反制的思維，轉而建立全方位的

防護機制。根據統計，近期破獲的共諜案件中，超過 9 成都是由官兵主動檢舉或單位內部清查時發現，此數據顯示基層官兵的安全警覺已有所提升，內部互助與通報制度亦已發揮實質效能。除此之外，司法機關依法嚴查與訴追涉嫌掩護共諜活動的黑幫與地下金融業者；金融監理單位加強監控與通報異常金流活動；部隊各級幹部落實知官識兵，及早察覺部隊內部異常徵候，皆為前端預警、主動防制的關鍵作為。

綜言之，中共對臺滲透手法多變且日益精細，其鎖定財務問題官兵進行勒索吸收，係利用個人私德缺失攻擊我國家安全防線的典型模式。對此，國軍將以法制化的安全調查為經，以普及化的保防與理財教育為緯，打造忠誠優質勁旅。我們要提醒全體國軍人員，應深刻體認個人前途、國防安全與國家生存緊密關聯，在生活、工作中保持高度警覺，以防範無所不在的陷阱，確保國防戰力及國祚永續。

健全合理管教，維護官兵權益

- 本部軍紀通報第 114017 號 -

近期氣候多變及適逢本部組織調整時期，易生溝通不良、管理作為欠當等情事，鑑此，臚列提請注意事項，希冀各級幹部引為借鏡，持恆強化領導統御職能，俾健全管教作為。

1 各單位幹部身負教育及管理部屬之責，應採理性、妥適言語教育官兵，切勿摻雜個人情緒，以免言語失當而衍生誤解與怨懟。教育過程中，宜秉持委婉溝通、關懷輔導之態度，循循善誘，引領官兵健全成長；倘若動輒情緒化斥責或言詞失當，不僅無助於問題改善，反而容易喪失教育意義，影響部隊向心與紀律。

2 「管教互助」是領導統御重要一環，對管理者而言，可避免僵局；對被管理者而言，可給予反省、自新的機會。是以若發生管教問題時，鄰近幹部應立即將爭執雙方先行勸離，再由主官（管）介入調解，並對法紀觀念淡薄之官兵，予以適時教育、觀念導正，以維軍紀營規。

3 各級應要求所屬實踐合理管教，並藉「領導統御座談會」經驗分享提升幹部管教職能；另單位主官（管）平時應落實走動式管理，發現管教失當及言語衝突情事，立即介入協處，避免事態擴大，涉法者一律移送法辦，並依人事作業規範檢討適懲。

4 各級幹部須貫徹「依法行政」原則，凡官兵涉及不當行為之處罰，應合於「陸海空軍刑法」及「陸海空軍懲罰法」所揭罰則與範疇，主官雖有合法的管教及懲罰權，然不得以個人好惡恣意妄行，仍須查明違犯事實後再予適懲，俾達公正嚴明之裁量。

（資料來源：督察室）

染毒一時痛終身，莫讓毒害毀前程

國軍軍紀通報第 114013 號

隨著新興毒品氾濫與偽裝，加上網路媒介多元取得容易，使藥物濫用情形日益嚴重，毒駕肇事致人於死新聞層出不窮，鑑此，臚列相關要求事項，提請各級幹部落實執行，拒絕毒害滲透，共同維護部隊純淨。

一、現今毒品來源管道流通常結合網路交易、社群軟體及朋友間轉讓獲得，加上多元包裝藉以掩人耳目，難以辨識。各單位應採「無預警、有重點」方式，強化內部巡管查察作為，落實門禁及會客管制，交叉執行收假及安全檢查工作，人員營內、外動態掌握等阻絕毒害措施，維護國軍內部純淨。

二、各單位依「國軍特定人員濫用藥物尿液篩檢作業規定」，所有官兵每 4 個月至少接受尿篩一次，杜絕僥倖心態，對曾有違反「毒品危害防制條例」人員，均應列管追蹤及輔導，於每次收假返營 24 小時內完成篩檢；採集尿液時應採取適當監管措施，以防止尿液檢體被攙假、稀釋、調換等情事發生。

三、「依托咪酯」為第二級毒品，各單位依「國軍菸害防制實施規定」，嚴禁違法電子煙、類菸品及其組合元件攜入營區，各單位查獲相關器具時，應確依規定檢討懲罰，並通報轄區憲兵隊協助到場實施毒物快篩、涉案人員及物品依程序處置；另依「國軍緝毒犬執勤作業規定」，各單位可運用憲兵隊緝毒犬分組查緝資源，支援執行門禁檢查及內部管理安全檢查，防制毒品流入營區。

四、為即時掌握國軍涉毒人員，本部與檢察及司法警察機關建立查詢、通報及查緝機制，即時查察官兵營外涉毒隱匿情事，違犯即依「國軍官兵涉毒懲罰基準表」檢討懲罰；各級幹部應發揮建制組織功能，強化人員關懷及綿密家屬聯繫工作，藉雙向溝通互動，預先採取防範措施及輔導作為，同時教育官兵從事正當休閒娛樂，遠離毒品誘惑，確保身體健康與工作順遂。

（資料來源：國防部）

彰化、雲林後備指揮部 頒贈 80 週年抗戰紀念徽章



【記者謝承儒／綜合報導】彰化縣及雲林縣後備指揮部日前分別由單位指揮官，拜訪縣市内曾參與抗戰的榮民前輩，並親自致贈「抗戰勝利 80 週年紀念徽章」表彰退伍榮民參與抗戰、保家衛國的英勇事蹟。

先進們是國家的寶貴資產，沒有這些前輩在國難當前之際挺身而出，守護國家命脈，就沒有今日臺灣的民主自由及社會安定，他們的堅毅與奉獻精神值得後世景仰未來，未來，後備指揮部也將持續強化對榮民及退伍袍澤的關懷照顧，將忠愛精神永續傳承。



中區後備指揮部性別平等座談 強化友善工作環境

【通訊員蔡逸民／臺中報導】中區後備指揮部日前由政戰主任韓上校主持「民國 114 年第 4 季性別平等主流化教育暨性別平等座談」，並邀請臺中市職業災害法律權益服務協會陳應交理事長擔任講師，藉由案例分析與意見交流，讓官兵對性別平等及職場性騷擾防治觀念有更深入的瞭解。

講師陳理事長表示，在職場中，尊重性別互動分際不僅是保護他人，也是保護自己，平時無論是與同性或是異性之間的相處，都應該拿捏好分寸，恪守「發乎情、止於禮」的行為分際，避免造成他人不適。韓主任也強調，期望透過講師分享實際案例，深化官兵性別平等意識，並營造尊重友善的工作環境，防範性別歧視與不當行為，塑造單位良好風氣，維護團隊和諧與軍譽。



新北後備指揮部攜手輔導幹部 齊力淨灘共同守護海岸環境



【通訊員陳彥均／新北報導】新北市後備指揮部各區輔導中心日前聯合發起淨灘活動，以實際行動守護海岸環境。活動中，參與者分組清理岸際垃圾，包含塑膠瓶罐、漁具廢棄物與生活垃圾等，展現軍民攜手維護生態的決心。

指揮官溫上校表示，輔導中心除了平時支援各項國防與救災任務外，也持續投入社區服務工作，本次各區輔導中心攜手辦理淨灘活動，

除發自內心為永續發展盡一份心力外，也期盼藉由本次行動提升民衆環保意識，讓海洋永續發展成為全民共同目標，未來將持續結合地方力量，推動環境教育與公益活動，為打造更乾淨、安全的生活環境貢獻心力。



臺北市後備指揮部拜會警察局 感謝協力推展動員與城鎮韌性工作

【通訊員洪笙展／臺北報導】臺北市後備指揮部指揮官顏上校日前前往臺北市府警察局，拜會李西河局長，感謝警察局協助本部執行召集令送達作業及城鎮韌性演習相關工作，展現軍警合作、共同守護城市安全的高度默契。

過程中，顏指揮官首先對警察同仁表示感謝，並強調警察在召集令送達、演習整備及執行過程中，均扮演關鍵角色，對提升整體動員效率與城市防護能量助益良多。李局長亦肯定後備組織在全民防衛動員及災害防救上的努力，並表示警察局將持續與國軍及後備體系保持密切合作，深化跨機關協調機制，共同提升臺北市面對各類突發狀況的應變能力。

最後顏指揮官表示，後備動員及城鎮韌性演習能夠順利推行，需仰賴地方警政體系的專業支援與即時協調，未來將持續強化軍警合作關係，攜手推動全民防衛與城鎮韌性建構，確保市民生命財產安全，打造更安全、穩定的首都環境。



晉任授勳獎芳名錄

後備指揮部民國 115 年元月分晉任授階頒獎典禮

分享榮耀

晉任人員

上校

陳昱瑋
游鎧裴

中校



姜士麒

少校



張喬博

一等士官長

常智源
葉育碩
王智遠

授勳人員

一星忠勤

陳盈文上校
朱柏翰中校
許哲彰中校王志軒中校
謝群文士官長
謝宜庭士官長

忠勤勳章

李懋澤少校
陳揚傑少校
沈冠宇少校
張博雯少校關仕偉少校
池以生少校
陶於涵少校
蔡宛璉中尉蘇芳誼士官長
蘇騰山士官長
林冠漢士官長

【記者謝承儒／臺北報導】指揮官俞中將日前主持本部 115 年元月分晉任授階頒獎典禮，為晉任人員佩掛上階，並頒獎表揚累功換章人員，典禮也邀請晉任及受獎人員家屬共同參與，讓這別具意義的光榮時刻增添溫馨的氛圍。

俞指揮官表示，晉任與獲獎的榮耀，除了來自個人平日在工作上的優異表現外，更重要的是各位寶眷們在背後默默支持與付出，希望各位能牢記從軍報國的初衷，持續在工作崗位上不斷精進，勇於任事，以不負國家社會的期許和家人的期待。最後，俞指揮官也以「精進後備動員事務，建構社會防衛韌性」、「強化輔導組織功能，提升軍民整合效能」、「充實個人本職學能，增進多元專業素養」等三點，勉勵同仁秉持精益求精的精神，在以往既有的堅實基礎上，追求突破與創新，大家群策群力，以實際行動守護國家安全，共同為後備動員與全社會防衛韌性，開啓新篇章，為後備體系建構更完善、強韌的社會防衛力量。

晉任花絮



陳昱瑋上校



游鎧裴上校



姜士麒中校



張喬博少校



常智源士官長



葉育碩士官長



陳盈文上校



朱柏翰中校



許哲彰中校



王志軒中校



精神教育專欄

武昌起義革命成功，中華民國正式建立

元旦，也是中華民國開國紀念日。國父孫中山先生在歷經 10 次革命失敗後終於革命成功，中華民國臨時政府於南京成立，並訂西元 1912 年為民國元年，1 月 1 日為「開國紀念日」，於此，亞洲第一個民主國家——中華民國正式誕生。

【內容及圖片節錄青年日報、軍聞社】

元旦當天，全國各地以璀璨焰火歡度跨年，這股歡樂氣息和對新年殷切盼望的起源，來自無數先烈流血奮鬥，甚至犧牲生命，為我們奠定的根基。

1894 年，孫中山先生在上書李鴻章的文章中，闡明「歐洲富強之本，不盡在船堅砲利，壘固兵強，而在於人能盡其才，地能盡其利，物能盡其用，貨能暢其流。」而實施這些政策的途徑，須以立憲政體取代封建專制政權。但其建議未獲採納，於是，孫中山先生於同年在檀香山成立「興中會」，揭示「驅除韃虜，恢復中華，創立合眾政府」目標，自此之後，民主政治取代君主立憲

的主張，成為革命建國的目標。

1911 年 10 月 10 日武昌起義革命成功，中華民國正式建立，並訂 1912 年 1 月 1 日為開國紀念日。當時，國家本有機會立即實現孫中山先生「用人民的四個政權，來管理政府的五個治權」民主政治理念，卻因軍閥割據國不成國。令人遺憾的是，直至民國 14 年國父不幸溘然長逝，此一理想都未能實現。

為平定內亂，孫中山先生一手建立的國民革命軍，展開東征、北伐，順利平定各方。豈料，日本開始侵擾東北，盧溝橋事變後抗戰軍興，民主大業再陷泥淖。八年抗戰勝利後，國家本有機會步入民主政治軌

道，卻遭中共趁國家元氣未復舉兵叛亂，民主政治之路再遇挫折。

遷政臺灣初期，為防範中共滲透與攻擊，我國曾實行動員戡亂、戒嚴，自民國 76 年政府解除戒嚴，並開放黨禁、報禁，以及民國 80 年廢止《動員戡亂時期臨時條款》，制定《中華民國憲法》增修條文之後，我國民主政治迅速發展。

民主政治不僅推進我國經濟發展，由於政治成就廣獲國際肯定，也讓我國成為全球自由民主國家的價值同盟，成為抵禦中共威脅、維護國家安全的強大屏障。飲水思源，我們感謝先賢用生命給予我們的一切，也必當珍惜現今享有的建設成果。



▲我國歷年元旦皆於總統府前舉辦升旗典禮。

軍人讀訓

《中華民國陸海空軍軍人讀訓》

第一條

「實行三民主義，捍衛國家，不容有違背怠忽之行為。」

民國 25 年 3 月 30 日，政府頒布《中華民國陸海空軍軍人讀訓》，全文計有 10 條，前言特別指出，「我中華民族，雄踞東亞，建國迄今，已歷五千年。」「此其間先聖先賢，慘澹經營，奮鬥創造，固已歷盡險阻艱辛，自今以後，尤賴我忠勇軍人保護維持之，乃克使我國家日益發揚光大。願我全體將士，矢勤矢勇，一心一德，發揚民族固有之德性，砥礪獻身殉國之精神，念念為救國而犧牲，時時作衛國之準備」，實為全體官兵自勉之箴言。

軍人讀訓第一條明訂「實行三民主義，捍衛國家，不容有違背怠忽之行為。」一方面呼應前言精神，另方面則開宗明義指出，軍人的職責，就是捍衛國家。

軍人讀訓第一條，之所以用「實行三民主義」為起首，緣於三民主義是國父孫中山先生推翻滿清、建立民國的志業。其中，民族主義旨在追求民族平等、國家獨立；民權主義追求人民有權、政府有能；民生主義追求國家富強、社會均富。

這些理想於中華民國建國後，起初受到割據軍閥阻撓，接著更被日本軍閥侵略阻斷，後又被中共叛亂所阻礙，可謂是備受影響。

國軍保衛臺澎金馬的另一個目的，是維護我們得之不易擁有的自由民主，經過 70 餘年披荊斬棘與銳意經營，我國 2300 萬人民在自由民主基礎上，已創造多元開放的社會，與高度繁榮的經濟。我們的民主轉型，讓我國成為發展中國家的典範，且備受國際高度肯定。然而，這一切正受到中共的挑戰，除了武力威脅，中共也運用認知作戰，企圖以虛假資訊分化我們的團結，國軍必須高度警惕這種沒有煙硝的非傳統作戰，以堅強的軍民凝聚，鞏固自由民主的憲政體制。

綜言之，「軍人讀訓」第一條所強調的「捍衛國家」，是國軍的使命與天職。面對全球地緣政治風險加劇，以及臺海暗潮洶湧，全體官兵必須強化戰備整備及精神武裝，不讓敵人有可乘之機，方能使國家安全得以確保。

家庭同歡 凝聚向心力

中部地區後備指揮部家庭日

【通訊員蔡逸民／臺中報導】為慰勉官兵平日工作辛勞，增進袍澤情感交流，凝聚部隊向心，中部地區後備指揮部指揮官陶少將日前假臺中市豐原區旭日園農場主持家庭日暨慶生餐會，除與官兵一同唱生日快樂歌，表達祝福外，更與壽星合切壽糕，共同慶祝生日喜悅，場面溫馨歡愉。

陶指揮官致詞時除對壽星表達祝賀之意，亦感謝所屬同仁平日為單位的付出與辛勞，此次藉由家庭日活動，安排導覽認識農作生態，也讓同仁們紓解壓力，並與家屬建立良性互動與溝通管道，進一步認識軍中教育訓練、生活管理等面向，期勉未來在工作崗位上繼續努力，面對困難保持正向心態、相互扶持合作，營造和諧氣氛。



心輔專文

陪伴悲傷

生命中總有某些時刻，我們會感到悲傷、失落與難過，但如果你願意仔細去經驗、品嚐，將會發現，在不同的時空背景與情境感受下，我們釋放悲傷的方式，不一定相同。

心理師透過適當的回應，引導並幫助案主建立一個安全的環境，來抒發自己的悲傷，使案主得以重新審視那些曾被忽略或卡住的痛苦。心理師會追隨案主的情緒軌跡，讓同理凌駕於言說，並陪同案主找尋生命中的其他可能性。

「你可以接受自己當下的狀態嗎？」我們可以首先詢問自己或對方的一句較為中性的字眼，然後，試著選擇一個安全放鬆的環境，掃描自己的身體感受、審視自己是如何處於這個失落感之中。至於安全放鬆的環境包含以下條件：

壹、增加正向因子：

1. **傾聽者**：能夠給予同理、不反駁、不會愛講道理、愛好批評或給予不成熟意見的對象。

2. **緩解者**：能夠一起參與特定活動，單純開心一下的支持者。

3. **幫忙者**：當需要時，能夠倚賴他幫忙完成某些事情的人。

貳、遠離負向因子：

對於具破壞性也帶來負面情緒的關係，盡量做有限的互動接觸。而在悲傷者身旁關心的你可以試著做這些事：

1. **提供情境**：嘗試跟隨他們去到歷程所在的地方，為朋友那悲傷的狀態提供一個安全場所。

2. **追隨情緒的軌跡**：試著去理解朋友經驗背後的情緒，並從對方的話語故事中、肢體語言以及人際情境等，去澄清那隱性表達的情緒，幫助他理解自己的內心。

3. **懷抱感恩之心**：對於對方可能會給予心裡最深處的感受與想法時，抱持尊重、接納與不批評的傾聽態度，切記，接納是尊重對方能有此感受、行為與想法；但並不代表自己需要去認同他的種種與背後價值，也不會因為自己的不認同，而表現出否定對方感受的態度。

【後備指揮部心輔員吳欣燁／供稿】

我們的心衛專線
市話：0800-252599
(愛我愛我久久)
手機：0932-491540
(是救你我是你)

心衛中心服務電話：
自動線：02-2311-1501
軍線：260222 (心參官)
260223 (心輔官)
260224 (心輔員)

LINE ID: @459sxkhq



城市休旅

國家鐵道博物館

【後備指揮部本部連 張倩菱／供稿】

國家鐵道博物館位於臺北市信義區，其前身為日治時期的「臺北機器局」，原本坐落於北門城外鄭州路和塔城路一帶，是座修理兵器的軍事設施，後來轉型為鐵路車輛維修的「臺北鐵道工廠」，隨著西部鐵路網絡建構完成，維修基地的面積需求增加，因此選擇興雅庄（松山區）作為設置地點，是當時臺灣最具規模的鐵路車輛維修基地。

二戰期間，臺灣鐵路飽受戰火攻擊，臺北鐵道工廠也數度遭受美軍轟炸，造成傷亡與廠區損傷，二戰後臺鐵員工全力維持臺北機廠運作，並更名為臺灣鐵路管理局臺北機廠，最終在 2013 年因維修作業遷移至桃園楊梅富岡車輛基地後，正式走入歷史，2019 年成立「國家鐵道博物館籌備處」，這座跨時代工業技術傳承的工廠，最終以「國家鐵道博物館」的形式重生。

目前園區內有各項免費常設展覽，提供舊時代的機具以及工具等讓孩子們看見歷史的痕跡；其中最推薦的是柴電工廠區展覽，雖然需要額外購票進入，但內部展示各項維修場域，並透過大型火車的機具以及詳細的影片介紹，讓我們更加瞭解維修的細節，非常寓教於樂，適合假日時帶孩子前往參觀。



樂學英語

烏克蘭研發無人機提升歐洲安全性
Ukraine develops drones to enhance European security.

軍閭中的常用單字

drone(n.) 無人機；research projects(n.) 研究項目

Ukraine has become a "drone superpower", meeting the needs of the front line and expanding its presence on international markets. Ukrainian companies now produce four million drones of various types every year.

烏克蘭已成為「無人機超級強國」，不僅能滿足前線的需求，還正積極拓展在國際市場上的地位。烏克蘭企業目前每年生產多達 400 萬架各類無人機。

Much, however, depends on funding. The FlyWell consortium, which unites several Ukrainian drone manufacturers, plans to raise around US\$50 million to finance additional European production and research projects, including one that would use hydrogen cells to power drones. Locating production in Europe would also ensure greater safety, keeping facilities out of Russia's reach.

然而，資金仍是關鍵因素。由多家烏克蘭無人機製造商組成的聯盟 FlyWell 計畫募集約 5,000 萬美元，用於歐洲的額外生產與研發項目，其中包括開發以氫燃料電池驅動的無人機。設廠於歐洲也可確保提升安全性，使設施不易受到俄羅斯的攻擊。



內容節錄自青年日報－看軍閭學英語