

## 副指揮官主持忠愛藝廊開幕典禮

【記者李忠軒／臺北報導】本部忠愛藝廊「南投新文藝學會—翠峰入墨」美展，日前由副指揮官馬少將主持開幕典禮，邀請南投縣新文藝學會鄧錦峰理事長等貴賓，共同為美展開幕剪綵。此次共展出招絲絨、膠彩畫、蠟筆畫、瓷盤彩繪及唐卡等多媒材創作，展現軍民合作、文化交流的成果，同時陶冶官兵藝文涵養，提升後備藝文軟實力。

馬副指揮官致詞時，首先感謝南投縣新文藝學會長期投入藝文創作，支持全民國防事務，鄧理事長在去年第 59 屆「國軍文藝金像獎」西畫類項目中，更榮獲金像獎的殊榮，不僅代表新文藝學會作為藝文交流的重要平臺，更肩負起促進軍民文化交流的重要使命，能潛移默化地強化認同感，深化彼此間的理解與支持。

馬副指揮官指出，透過展覽可以看見藝術不僅是美的呈現，更是凝聚人心、連結社會的重要力量。尤其，在當前強調全民國防與社會韌性的時代，藉由欣賞此次展出的藝術作品，可以感受到創作者對創作的堅持，如同國軍堅定守護國家的信念一般，進而提升整體藝文風氣，豐富我們的精神生活。



## 指揮官主持本部母親節感恩茶會 及各地區模範母親表揚活動

【記者李忠軒／臺北報導】為表達對母職同仁的感謝與敬意，指揮官俞中將日前先後主持本部「民國 115 年母親節感恩茶會」及北區、中區「民國 115 年模範母親表揚活動頒獎典禮」：南區模範母親表揚活動則由參謀長薛少將主持，藉以慰勉母職同仁及官兵在家庭與工作間的辛勤付出，現場洋溢溫馨感人氛圍。

母親節感恩茶會活動首先播放精心製作的感恩影片，邀請同仁的丈夫與子女，透過鏡頭表達對母親的感謝與愛，真摯動人，為現場帶來滿滿驚喜與感動。隨後，由俞指揮官親自致贈康乃馨花束與精美禮品予每位母職同仁的手中，讓在場每位母親留下難忘回憶。

俞指揮官於主持各地區模範母親表揚活動時表示，母親的愛如春風化雨、潤物無聲，是官兵安心服役、後備幹部全心投入任務的最大力量來源，期透過公開表揚，向每一位在背後默默奉獻的母親致上最高敬意，典禮也透過互動交流與合影留念，讓官兵與眷屬共享榮耀時刻，進一步凝聚情感及深化軍民連結。

俞指揮官強調，母親是家庭中最堅實的支柱，無論是聘雇人員或軍職媽媽，對家庭與子女的付出同樣偉大且無可取代。她們不僅在職場上展現細膩與堅韌，更在守護國家安全的同時，默默守護著每一個家庭與孩子。最後，俞指揮官也代表全體官兵，向所有母親致上最誠摯的感謝與崇高敬意，並祝福母親節快樂。



## 政戰主任慰問八二三戰役陣亡烈士遺族

【記者謝承儒／綜合報導】政戰主任朱少將於母親節前夕，先後前往彰化縣、高雄市、臺南市，探視八二三戰役烈烈的遺孀，感謝渠等家屬為國家的付出與奉獻，並表達崇高敬意及祝福。慰訪過程中，朱主任與遺族親切交談，關心其生活起居與健康狀況，並傾聽其過往經歷與心路歷程，場面溫馨而感人。

朱主任表示，八二三戰役是國軍歷史上極為重要的一頁，先烈們為保家衛國犧牲奉獻，其精神值得後人永遠銘記。遺孀多年來默默承擔家庭重任，展現堅韌與無私的精神，樞人感佩，特別前來探視，不僅是表達國軍的關懷，也希望社會各界持續給予支持與照顧。



## 政戰主任主持民國 115 年後備幹部文宣訓練班專題精神講話

【通訊員陳英傑／新北報導】政戰主任朱少將日前於忠莊營區主持民國 115 年後備幹部文宣訓練班精神講話，期勉參訓學員於受訓期間培養個人文宣專長，以厚植輔導組織深耕地方鄉里能量，同時強化輔導幹部宣傳與溝通效能。

朱主任於致詞時，首先感謝學員們放下工作，參與本次後備幹部文宣訓練班，共同為推動全民國防與國家安全奉獻心力，並提及近年來中共不斷企圖利用認知作戰、灰色地帶襲擾，破壞區域和諧與穩定，分化臺灣社會團結向心。鑑此，利用文宣方式反制敵人的認知作戰，是重要且必要的一門學問。

朱主任表示，近年隨著 AI 科技迅速發展，此次課程除延續以往「媒體識讀」、「認知作戰應處」以及「媒體實務分享」外，也特別增加「AI 人工智慧運用」課程，並邀請專業師資分享如何運用 AI 科技生成影像，期提升文宣幹部影音創作能量，以利地方推動全民國防文宣工作，最後，朱主任期勉學員們，將受訓期間所學的知識與技能，運用在各項後備動員以及災害防救工作，協力擴大政策與活動內容的推廣，凝聚全民對國軍及輔導中心工作的支持與共識。



## 指揮官主持 4 月份擴大工作會報



【記者李忠軒／臺北報導】指揮官俞中將日前主持「四月份擴大工作會報」，召集各單位主官及處室幕僚主管與會，除慰勉官兵日前執行「漢光 42 號」電腦輔助指揮所演習辛勞，也期勉各級幹部把握演習契機，強化幕僚應變能力，驗證後備動員與軍民整合機制，建構更堅實的全社會防衛韌性，支援軍事作戰任務達成。

俞指揮官強調，無論執行演習或推動各項重大工作，經驗傳承與分享皆至關重要。各地區及縣市指揮部應藉由每次重大任務經驗，確立標準且嚴謹的作業流程，並透過意見交流、集思廣益，使各項任務整備與執行過程更臻完善，同時提升整體工作效率，避免危安事件肇生。期盼全體同仁持續凝聚共識，發揮豐沛且穩定的動員能量，攜手守護國家安全。

## 指揮官主持彰化縣城鎮韌性演習檢討與策進會議

【記者李忠軒／臺北報導】指揮官俞中將日前主持「彰化縣城鎮韌性演習檢討與策進會議」，針對今 (115) 年由彰化縣主辦的首場城鎮韌性演習，以及接續的苗栗縣城鎮韌性演習，進行檢討與策進，期能精進各縣市辦理城鎮韌性演習的訓練效能，有效建立國軍與各地方機關關鍵結與溝通平臺，以達演訓目的。

俞指揮官表示，城鎮韌性演習旨在強化縣市政府於緊急狀態或戰爭發生時的應變制變能力，確保戰時社會及民生運作維持穩定，進而支援軍事作戰。各縣市後備指揮部所開設各級動員暨民力協調組，於演習全程須發揮鏈結國軍與地方政府的功能，建立良好互動及溝通平臺，並運用各級後備輔導組織，透過民事協調與軍民整合，協力完成軍隊動員任務，支援各作戰區與作戰分區軍事行動。最後，俞指揮官也提醒在戮力執行各項任務的同時，也應落實官兵生活照顧，並利用各項時機宣導軍紀注意事項，建立官兵法紀觀念，確維國軍優質形象與部隊整體戰力。



為何而戰 為中華民國生存發展而戰 為誰而戰 為臺澎金馬百姓安全福祉而戰



# 城鎮韌性演習 驗證全社會防衛能量

轉載自青年日報社論

今（115）年度首場次城鎮韌性演習日前在彰化縣展開，不同於以往由政府主導的防災演練與防空演習，城鎮韌性演習透過結合民安演習與萬安演習，以應對日益嚴峻的國際局勢並發掘問題，期能朝向制度化與常態性發展，以提升中央與地方防衛韌性協作能力，共同建構堅韌的國家防衛體系。

有別於往年的演習進程，今年演習由1天調整為2天。第1天進行兵棋推演，第2天則進入綜合實作，操演內容更貼近實際狀況，且戰災模擬比例高達80%至100%，透過模擬真實壓力，驗證中央與地方的協作能力。而演練情境包括戰時關鍵基礎設施遭破壞後的搶修，民生物資如何確保供應與合理配給方式，以及民防、災防體系的軍民整合測試。

由於臺灣各縣市生活環境、地理風貌各有不同，演習過程除了要驗證如何提高社會韌性，也會考慮不同區域的個別情況，尤其各縣市分別設有不同的港口、發電廠等設施，針對這些民生基礎建設，必須建立因地制宜的考量。

此次演習，有一個與過去完全不同的流程，係由防災演練進一步調整，並銜

接國軍漢光42號電腦輔助指揮所演習，期藉此檢驗全社會防衛韌性。為了強化演習的成效，演練過程本著不預演、不表演的嚴格標準，以利確實發掘問題。

今年的城鎮韌性演習揭開序幕後，讓我們看到我國整體防衛觀念的轉變。今日的世界局勢，已然隨著新的亞太地緣政治情勢而有所調整，如何防衛家園的想定，當然也必須有所變革。因此，演習重點由傳統單一面向的軍事對抗，擴展到如何建構全社會韌性，以有效因應外部威脅。

臺灣面對颱風、水災、地震等天災威脅，對人員傷亡及地方建設的嚴重破壞，其實與戰爭衝突可能帶來的傷害極為類似，這也是城鎮韌性演習中，調整過往模式的重要思考。隨著近年來亞太局勢的變化，臺灣因為身處特殊且敏感的戰略地理位置，不論變局何時到來，為了確保災變發生後，全體國人都能夠沉著應對，我們需要加強觀念的革新。

儘管過去早已有許多演練及規劃，但唯有與時俱進，方能讓國人有信心面對變局。舉例來說，此次演習將災害的應變，從天災擴大為戰災，一改多年來民

安演習中常見的震災、風災等災害想定，不僅實際，也符合我國近年來飽受中共灰色地帶襲擾，以及國際社會認為臺灣身處未來風暴核心的現實性。

其次，過去臺海防衛作戰演習，操演區域多在灘岸，旨在阻止敵人上岸。然而，隨著軍事科技的演進，我國一旦面臨戰爭狀態，因為臺灣地理縱深短淺的特性，必將使灘岸後方的城鎮立刻面對威脅。因此，地方政府在危機之下，如何維持運作，維護民眾的安全與生活，正是這次演習重要的學習目標。質言之，一個具備抗壓與復原能力的社會，才能稱之為韌性。

我國近年來遭遇的，無非是中共灰色地帶襲擾與非對稱的威脅，這類威脅在臨戰狀態下，仍可能為對方應用。須知，敵人日常的灰色作戰威脅，可能意在探測我方弱點，一旦情況突變，敵人極有可能立即由演轉戰，構成巨大的威脅。

一般而言，灰色地帶襲擾係以擾亂民心安定最具威脅，例如駭客入侵與釋放假訊息，將對我國民生與民心造成重大影響。為因應新形態威脅，如何模擬關鍵基礎設施系統遭駭，甚或政府官網癱

瘳，以及戰時大量干擾民心的假訊息氾濫時，確保傳遞正確資訊，維持社會穩定，相當關鍵。

此外，當民生基礎設施遭破壞，可能立即造成社會混亂。所以，演習模擬電力中斷、通訊受阻、網路斷網，能讓地方指揮體系學習應變，並彈性運用衛星通訊或無線電進行跨單位調度，確保政令下達不中斷；水電與交通等關鍵節點，如何在遭到破壞後緊急復原，以及民生替代方案的預先規劃，都關係到防衛韌性的建立。

透過演習強化防衛韌性的最大意義，在於政府與民間通力合作，乃至全民參與，參演縣市政府、國軍、警消、民間組織與關鍵基礎設施單位，共同建立戰時生命線的聯防機制，全力減緩人民因不確定感產生的恐懼，並藉由心理防線的鞏固來緩解，提升國民的心理韌性。

綜言之，韌性是身處危機之中，屹立不搖的生存實力。透過年復一年的演練，找到問題、發現缺失、策勵改進，就能形成韌性，讓社會自然形成防禦體系。建立全社會的抵抗意志與應變能力，有賴全國軍民共同努力，方能實現。

## 國軍人事通報第 11500006 號

# 國軍人員性騷擾處理及性侵害預防實施規定

為完備性騷擾案件處理程序及避免案件肇生衍生後遺，請各單位確遵「國軍人員性騷擾處理及性侵害預防實施規定」辦理相關案件，並透過綿密式性騷擾防治教育及案例宣導，強化官兵性騷擾防治作為，建立官兵性別平權觀念，以杜絕類案肇生。

- 一、申訴管道接獲申訴案件，應立刻循主管及幕僚（人事、監察）系統向上級回報，並妥採保密作為，於被害人填寫申訴書並確定提出申訴24小時內移請被申訴人肇案時所隸機關人事業務部門處理。但受訓期間在接訓機關所肇生性騷擾案件，由接訓機關人事業務部門處理。
- 二、單位接受申訴案件，行為人及被害人同駐營區者，應於二十四小時內立即隔離行為人，行為人應暫時調整單位（不同營區），以保護被害人不受到二度傷害；行為人如為單位主官（管）、業務主管時，由五級代理人暫代職務；被害人有輔導、醫療等需要者，應由單位立即協助，並視需要轉介地區心理衛生中心或醫療機構及其他必要之服務。
- 三、單位接獲申訴起3個工作日內將申訴書影本，以密級方式，移送被申訴人肇案時所在機關駐地之直轄市、縣（市）政府，並呈報各司司令部（指揮部）管制，副知國防部總督察長室及國防部參謀本部人事參謀次長室列管。
- 四、單位受理性騷擾事件申訴（復）後或移送到達後，於7日內組成性騷擾申訴（復）會，由性騷擾申訴（復）會指派成員3人至5人進行調查。調查成員應包含軍紀督察人員、法制人員及外聘委員，且女性比例不得低於二分之一。
- 五、性騷擾申訴（復）會由7至9人組成，其中外聘委員至少二人，其成員之女性代表比例不得低於二分之一，男性代表比例不得低於三分之一。

- 六、應自受理申訴（復）之日或移送到達之日起二個月內完成結案（含將決議書通知當事人）；必要時，得延長之，並以一個月為限。
- 七、適用性騷擾防治法案件，於調查完成後，結果作成調查報告書，將調查報告及處理建議，以密級文件方式，移送被申訴人肇案時所在軍事機關（構）、部隊、學校所在地之直轄市、縣（市）主管機關辦理，副知國防部總督察長室及國防部參謀本部人事參謀次長室備查。
- 八、適用性別平等工作法案件，於調查程序結束後，初擬性騷擾是否成立之建議，逕送性騷擾申訴（復）會審議，並將審議結果作成申訴（復）決議書，以密級文件方式，移送被申訴人肇案時所在軍事機關（構）、部隊、學校所在地之直轄市、縣（市）主管機關辦理，副知國防部總督察長室及國防部參謀本部人事參謀次長室備查；如遇直轄市、縣（市）主管機關無法受理紙本呈報，可運用勞動部網站通報表單（如附件）下載填寫後辦理呈報。
- 九、各機關性騷擾申訴（復）會之決議書正本，應於決議後送達申訴人（被害人）及被申訴人（行為人）；其申訴（復）會決議性騷擾成立與否，應以書面通知被申訴人肇案時所在機關駐地之直轄市、縣（市）政府，另前項決議書及人事權責單位發布之懲罰（處）命令，並應副知各司司令部（指揮部）、國防部總督察長室及參謀本部人事參謀次長室備查。

（資料來源：國防部人次室）



# 建構不對稱戰力 適應現代戰爭型態

## 臺東縣後備指揮部辦理無人機訓練

【通訊員李妍慧／臺東報導】鑑於現代戰爭型態快速演變，無人機已成為不對稱戰力的關鍵裝備，臺東縣後備指揮部日前辦理無人機訓練課程，講解無人機基礎概念、飛行程序與戰術運用，並透過分組實際練習定點起降、四面懸停及動態飛行等技巧，使官兵熟悉無人機各項操作；此外，課程中也特別針對偵蒐、目標追蹤及戰術支援等任務進行情境演練，除進一步強化官兵對無人機的認知及操作觀念，也提升官兵對不同戰場情境的應變能力。

臺東縣後備指揮部指揮官段上校表示，借鏡烏俄戰爭，無人機已成為現代戰場新興裝備，其用途不僅包括偵察、監控，更可結合精準打擊與後勤支援，形成多層次、立體化的不對稱防禦體系。藉由辦理無人機訓練，期能透過軍民整合與技術共享，使後備部隊在平時建立不對稱防禦的能力，並在戰時能快速支援作戰需求，未來將持續落實人員訓練，並整合民間技術資源，讓官兵熟悉各型無人機操作，以厚植單位整體戰力，確保國家安全。



## 深化法治觀念 強化反毒意識

【通訊員宋原豪／南投報導】為提升官兵法制素養與反毒意識，南投縣後備指揮部日前舉辦「反毒暨法制觀念宣導」座談，邀請南投縣政府警察局少年警察隊，透過專業講解與實務案例分享，強化官兵對毒品危害的認識，建立正確法制觀念，營造健康純淨的服役環境。

本次座談由少年警察隊警員擔任講師，課程內容豐富且具實用性，除介紹常見毒品種類與辨識方式外，亦針對近年層出不窮的新興毒品樣態，如偽裝成糖果、咖啡包、電子煙油等形式的毒品進行說明，以提醒官兵提高警覺、避免誤觸，並透過實際案例使官兵瞭解吸食毒品的後遺症及相關刑責等，有效提升宣導的警示效果。

南投縣後備指揮部指揮官張上校表示，毒品防制與法制教育為部隊紀律維護的重要一環，透過與少年警察隊跨機關合作，不僅有效強化官兵反毒意識與守法觀念，更提升整體危機辨識與自我防護能力，未來將持續結合地方政府及專業單位資源，規劃多元宣教活動，落實法治教育，打造安全、健康且紀律嚴明的優質營區環境，確保部隊整體戰力穩定與任務遂行。



## 強化在地動員能量 構築全民國防韌性

### 新北市三重區、蘆洲區輔導中心辦理敬軍慰問

【通訊員陳彥均／新北報導】新北市三重區及蘆洲區輔導中心日前至新北市後備旅教育召集訓練場地，實施敬軍慰問，除慰勉現役官兵任務辛勞外，也向參訓召員表達誠摯關懷與敬意，並致贈慰問品，感謝召員聞令報到、戮力訓練的愛國精神。此外，本次活動也安排座談與經驗分享，讓召員能暢談訓練心得，並回饋意見，以提升後備部隊整體戰力與作戰協調能力。

新北市後備指揮部指揮官溫上校表示，教育召集訓練不僅是強化後備戰力的重要環節，更是推動軍民整合、凝聚全民國防共識的具體作為。透過慰問與交流，不僅能鼓舞召員精神士氣，也深化後備與地方社區的連結，建構更完善的全民國防網絡。溫指揮官強調，藉由各輔導中心辦理敬軍慰問等活動，能有效促進軍民整合，厚植全社會防衛韌性。確保在緊急狀況下，後備部隊能迅速投入支援，進一步強化國家整體防衛韌性，共同為守護家園而努力。



## 展現關懷社會精神 關懷弱勢學童

### 屏東縣後備指揮部率內埔鄉輔導中心辦理物資捐贈

【文宣幹部林志坤／屏東報導】為落實社會關懷並深化軍民情誼，屏東縣後備指揮部日前率內埔鄉輔導中心，前往屏東縣惠農國小及田子國小辦理物資捐贈活動，期能減輕弱勢家庭負擔。透過將官兵同仁及輔導中心幹部挹注的善心資源轉化成實質助力，不僅傳遞溫暖與關懷，更展現出後備組織熱心公益、回饋社會的精神。

活動首先由屏東縣後備指揮部官兵及輔導中心幹部將大米、衣褲及文具等民生物資逐一贈予學童，並關心孩子們學習與生活情形，此外，更鼓勵他們努力向學、勇敢追夢，現場氣氛溫馨感人。內埔鄉輔導中心林懷宗主任表示，關懷弱勢、回饋社會是輔導中心長期推動的重要工作，透過本次物資捐贈行動，期能拋磚引玉，帶動更多民間資源及善心人士投入公益活動，以凝聚社會正向能量。

屏東縣後備指揮部政戰處長麥中校表示，內埔鄉輔導中心長期秉持「忠於國家、愛護人民」宗旨，投入軍民整合、全民國防事務及人才招募等工作，並主動發起公益服務以回饋社會，此次活動更讓莘莘學子感受到來自地方的溫暖與支持，實為後備組織的表率。麥處長也強調，未來將與各輔導中心繼續攜手，投入全民國防與社會服務工作，提升社會學子對於全民國防的認識與支持，共同營造正面、友善的社會氛圍。





模範母親表揚

馨暖五月 感念母恩  
向堅毅而溫暖的媽媽們致上最深敬意  
母愛如春風，細膩而深長。母親多年來默默承擔家庭責任，以無私的關懷與堅定的力量，陪伴家人成長、守護家庭安穩，展現軍人家庭特有的堅韌與包容。值此溫馨五月，後備指揮部全體同仁，向每位辛勞付出的母親獻上最誠摯的感謝與祝福。

國防部民國115年模範母親



宜蘭縣指揮部 李姿瑩少校 母親  
曾麗鳳女士

後備指揮部模範母親

直屬單位及北區後備指揮部



後備動員幹部訓練中心  
江佑展少校 母親  
江葉淑美女士



忠烈祠管理組  
林興典上尉 母親  
王新蕙女士



基隆市後備指揮部  
陳友翔上尉 母親  
蘇美雅女士

北區輔導幹部模範母親

- |                                  |                                   |                                  |                                    |
|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| 宜蘭縣縣市委顧團<br>黃富怡副團長 母親<br>黃林美華女士  | 臺北市縣市委顧團<br>陳清賢組訓顧問 夫人<br>鄭錦綉女士   | 桃園市地區委顧團<br>徐聰富副團長 夫人<br>李承蓉女士   | 花蓮縣地區委顧團<br>組訓顧問林美靜女士              |
| 宜蘭縣三星鄉輔導中心<br>錢世瑋主任 夫人<br>陳美蘭女士  | 臺北市信義區輔導中心<br>李昆山副主任 母親<br>李廖上瑱女士 | 桃園市蘆竹區輔導中心<br>李振陸主任 母親<br>李林菊女士  | 花蓮縣吉安鄉輔導中心<br>黃志源輔導組長 母親<br>黃林秀月女士 |
| 基隆市地區委顧團<br>張通榮組訓顧問 夫人<br>賴瑞芳女士  | 新北市地區委顧團<br>沈志揚副團長 夫人<br>胡殿萍女士    | 新竹縣市委顧團<br>洪榮煌組訓顧問 夫人<br>蔡幸娟女士   | 連江縣縣市委顧團<br>林志東發展委員 夫人<br>邱淑芳女士    |
| 基隆市信義區輔導中心<br>陳怡賓主任 母親<br>陳李美蓮女士 | 新北市蘆洲區輔導中心<br>許鴻欽秘書 母親<br>許林秀花女士  | 新竹竹東鎮輔導中心<br>彭國誠輔導組長 母親<br>黃秀香女士 | 連江縣南竿鄉輔導中心<br>林建寶輔導組長 母親<br>曹良金女士  |

中區後備指揮部



雲林縣後備指揮部  
林婉婷上士 母親  
馬麗芬女士



嘉義後備指揮部  
廖彥豪上士 母親  
劉玉琴女士



苗栗縣後備指揮部  
詹登元中校 母親  
林蓮琇女士



南投縣後備指揮部  
陳毅倫中尉 母親  
廖秀玉女士

中區輔導幹部模範母親

- |                                  |                                 |                                  |
|----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| 苗栗縣縣市委顧團<br>李昆晉組訓顧問 夫人<br>李林秀鳳女士 | 彰化縣地區委顧團<br>林錦鏞組訓顧問 夫人<br>林保如女士 | 雲林縣地區委顧團<br>蔡憲宗組訓顧問 夫人<br>李美容女士  |
| 苗栗縣造橋鄉輔導中心<br>林尚緯督導員 母親<br>杜四妹女士 | 彰化縣員林市輔導中心<br>劉俊瑋秘書 母親<br>劉潘箱女士 | 雲林縣莿桐鄉輔導中心<br>林云斌督導員 母親<br>陳素鐘女士 |
| 臺中市縣市委顧團<br>吳炯彬發展委員 母親<br>林琇敏女士  | 南投縣地區委顧團<br>林衍州組訓顧問 夫人<br>黃金惠女士 | 嘉義縣市委顧團<br>張任重發展委員 母親<br>張楊金玉女士  |
| 臺中市南區輔導中心<br>盧正富督導員 母親<br>盧林細珠女士 | 南投縣仁愛鄉輔導中心<br>高政穎秘書 母親<br>黃愛美女士 | 嘉義竹崎鎮輔導中心<br>林俊偉督導員 母親<br>林劉錦圓女士 |

南區後備指揮部



臺東縣後備指揮部  
林煜文上士 母親  
劉家羚女士



金門縣後備服務中心  
洪耀明中校 母親  
方明美女士



高雄市後備指揮部  
許震威中尉 母親  
吳輝瑤女士

南區輔導幹部模範母親

- |                                  |                                   |                                 |                                   |
|----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| 臺南市縣市委顧團<br>鄭霽野團長 母親<br>鄭姚秀李女士   | 高雄市林園區輔導中心<br>周建宏督導員 母親<br>周黃美連女士 | 臺東縣縣市委顧團<br>廖金生組訓顧問 夫人<br>詹月女士  | 澎湖縣西嶼鄉輔導中心<br>許慶勳主任 夫人<br>許綉蓮女士   |
| 臺南市南化區輔導中心<br>許國清主任 母親<br>許力連鳳女士 | 屏東縣縣市委顧團<br>林信佑團長 母親<br>蘇鳳珠女士     | 臺東縣長濱鄉輔導中心<br>朱榮光主任 母親<br>朱明珠女士 | 金門縣地區委顧團<br>許啓生發展委員 母親<br>陳能曉女士   |
| 高雄市地區委顧團<br>薛振富組訓顧問 夫人<br>張乃月女士  | 屏東縣枋寮鄉輔導中心<br>郭嘉全輔導員 母親<br>郭戴美娥女士 | 澎湖縣縣市委顧團<br>洪會益副團長 夫人<br>葉錦菊女士  | 金門縣金城鄉輔導中心<br>陳尚維輔導組長 母親<br>龔惠萍女士 |





## 精神教育專欄

## 張自忠英勇抗日 壯烈殉國名垂青史

張自忠上將歷經北伐與抗戰，部隊經歷豐富，與官兵同甘共苦，深受愛戴；面對日軍侵略，忍辱負重，保存戰力，後率軍奮戰秦宜會戰，最終壯烈殉國，展現忠義精神。

【內容節錄自青年日報】

張自忠上將，字薏忱，清光緒 17 年（西元 1891 年）出生於山東省臨清縣，就讀臨清中學，畢業後進入天津法政專門學校。當時國勢積弱，外敵侵擾不斷，張自忠為救國挺身而出，於民國 3 年投筆從戎，加入陸軍第 20 師。民國 5 年，調派到第 16 混成旅服務，歷任排長、連長、營長、團長、旅長及開封軍校校長等職務，於民國 29 年經歷「秦宜會戰」，奮勇殺敵，最終於宜城南瓜店血戰殉國，英烈千秋，名垂青史。

民國 22 年 3 月，日軍入侵華北，張自忠於喜峯口附近設立敵前指揮所防禦阻敵，歷經數月激戰，殲滅敵軍千餘人，讓日軍對張自忠聞之喪膽。

民國 26 年 7 月 7 日盧溝橋事變，第 29 軍軍長宋哲元決定將 29 軍撤到保定，把冀察政務委員會和北平市長都交

由張自忠代理。為掩護第 29 軍撤退，張自忠在北平淪陷時並未離開，而是與日軍斡旋企圖延緩日軍攻勢，然而此舉卻被國人誤以為其與日本合作，因此成為眾矢之的，造成全國各大報刊都痛斥他是漢奸的艱難景況。由於張自忠將軍的忍辱負重，為 29 軍爭取到寶貴時間，確保全軍得以安全撤離。

民國 27 年 2 月，首戰告捷退敵於肥水，恢復友軍淮北原陣地，旋有「臨沂之捷」；是役張自忠率領部隊一日夜行百八十里，以增援友軍，與敵激戰 7 天 7 夜，同心協力打了「八年抗戰」中第一場勝仗，大大提振國軍士氣，稱之為「台兒莊大捷」。

民國 27 年 4 月，徐州會戰後，國軍奉令西撤，張自忠以一師擔任掩護，親自殿後，奮勇突圍而毫無損失。9 月，

武漢會戰期間，更以孤軍堅守潢川，使敵軍無法得逞，10 月，憑藉卓著功績，張自忠升為第 27 集團軍總司令及第 33 集團軍總司令，同時兼任第 5 戰區右翼兵團總指揮。

民國 28 年底，國軍主動發起「冬季攻勢」，重擊日軍。日軍遂發動作戰，企圖將國軍第 5 戰區主力圍殲於棗陽、宜昌地區。為阻止日軍進犯，國軍第 5 戰區部隊分為 3 個集團軍，採分路挺進敵後襲擊，主力向兩翼外線轉移，第 33 集團軍總司令張自忠將軍親率一部深入敵後，試圖截斷日軍後勤補給線。

民國 29 年 5 月，日軍復集重兵犯襄樊，張自忠率第 74 師由宜城渡襄河截擊。10 日張自忠奉命東向追擊日軍於棗陽以南，14 日在方家集遇到敵軍主力部隊，兩軍激戰數日，張自忠擊破大

洪山西麓之敵，屍橫遍野，惟敵軍仍不斷增援緊追不放。

16 日，日軍再度增援萬餘兵力，此時兩軍兵力懸殊，使張自忠陷於重圍，情勢緊急，兩方人力懸殊極大，張自忠仍孤軍奮戰，激烈交戰的過程中，張自忠身中 5 彈，欲自殺殉國卻被副官朱增源急忙阻止，張自忠以僅存氣息囑道：「吾力戰死，自審對國家、對民族、對領袖可告無愧，爾曹當戮力殺敵，毋負吾志！」語畢，悲痛氣絕，最終英勇殉國於湖北宜城十里長山下的南瓜店。

張自忠殉職時年僅 50 歲，留下妻子及 3 名子女，國民政府明令褒揚，交由軍事委員會從優撫卹，生平事蹟，宣付史館，靈柩抵達重慶，上自主席與各級文武官，均親臨祭奠，特予國葬，以彰忠藎，並追晉陸軍上將。

## 軍人讀訓

## 《中華民國陸海空軍軍人讀訓》

## 第五條

「嚴守紀律，勇敢果決，不容有廢弛敷衍之行為」

一支戰無不勝、攻無不克的軍隊，必然是嚴守軍紀的部隊。宋朝名將岳飛率領的岳家軍，令敵人聞風喪膽，「撼山易，撼岳家軍難」成為印記招牌，其最大的特色就是紀律嚴明。要如何訓練出軍令如山的部隊？《國軍教範總則》第 3 條明示，其中的關鍵在於「三信心」，也就是「信仰長官」、「信任部屬」、「並自信其為負責任、守紀律之軍人」。

「信仰長官」之意涵，在服從長官的命令和指揮；若士兵平時桀驁不馴，戰時就不能期待他衝鋒殺敵。前行政院長郝柏村曾引述《尉僚子兵法》所言：「不畏將，必畏敵」，意思是如果士兵不畏懼甚且藐視長官的管教紀律，上了戰場必然懼怕面對之敵。要如何使部屬信仰長官？領導者必須嚴以律己、以身作則。若長官在管教上鬆散無紀律，賞罰不公；在訓練上未按照教範要求、毫無章法，部屬就會看不起長官，並且無視軍紀。

其次，是要「信任部屬」。戰場瞬息萬變，不可能按照平日訓練一

個口令一個動作，許多狀況必須隨機應變。「知兵」就成為戰場勝敗的關鍵，知兵也是「親兵」。當長官成為部屬的「貼心人」，自然能運用部屬的長處，給予充分的信任，而部屬也會敬愛長官，戰時願意奮勇殺敵，與長官同生共死。

最後，讓所有官兵「自信其為負責任、守紀律之軍人」，要做到這一點，必須要求所有軍人都能自發遵守軍紀。軍人服從軍紀不僅是要使軍隊成為具有高度凝聚力的作戰共同體，也是因為現代戰爭是結合民力的總體作戰，軍隊必須取得社會的支援，而紀律嚴整的軍隊，才能獲得人民認同與支持。除了依靠優秀的帶兵官，最重要的是，將軍紀內化到所有軍人的意識，這也是部隊訓練成功的指標。

軍隊成功的要訣，就是要以紀律加上勇敢果決，方能構成勝兵先勝的要件，國軍官兵唯有在行為上自我要求，恪遵紀律、信守軍人使命，在本職學能上不斷精進，才是克敵制勝的最大保證。



## 社團活力 YOUNG!

## 巧手翻轉氣球 創意點亮營區活力



【通訊員湯佳瑩／花蓮報導】為活絡營區氛圍、豐富官兵休閒生活，花蓮縣後備指揮部成立「造型氣球社」，透過氣球造型創作與手作交流，讓官兵在緊湊的軍旅生活中找到放鬆與創意的出口。看似簡單的氣球，在雙手巧妙扭轉之下，逐漸變化成各式生動有趣的造型，不僅展現創意巧思，也為營區生活注入活潑與溫度。

課程中，社員們從充氣、扭轉與固定等基礎技巧開始，一步步完成小狗、花朵、寶劍等各種造型。從一開始的摸索與嘗試，到逐漸掌握技巧、完成作品，社團教室裡常伴隨著驚呼與笑聲。透過分享與互相協助，社員們在輕鬆互動中培養默契，也在創作中找到成就感與樂趣，讓簡單的氣球成為凝聚情誼的橋樑。

花蓮縣後備指揮部指揮官鄧上校表示，藉由手作學習與團隊交流，不僅能增進官兵互動，也為營區生活增添不同文化氣息。未來將持續推動多元社團活動，鼓勵官兵培養興趣、發展專長，展現更具活力的一面。





# 心輔專文

## 《心累了，來抱抱吧》在溫暖擁抱中尋回內在力量

在快節奏與高壓的環境下，人們累積許多情緒，並隱藏起來，透過真實的自我表達，直面自身的負面情緒，並學會好好照顧自己內心，慢慢找回力量與平衡。

現代社會的快節奏與高壓環境下，人們常在不知不覺中累積了許多心理疲憊，卻又習慣性地將這些情緒隱藏起來。芬蘭創作組合 -CupOfTherapy 所推出的《心累了，來抱抱吧》一書，正是一本為這些「外表正常、內心呼嘯」的現代人所設計的療癒之作。

本書透過一百幅暖萌的動物插畫，搭配簡潔卻富有哲理的文字，觸及了現代人普遍面臨的心理困境。從工作壓力、社交焦慮、人生迷惘，到面對失落與悲傷，書中每一個情境都像是一面鏡子，映照出讀者內心深處的感受。這種非說教式的呈現方式，巧妙地降低了人們談論心理議題的門檻，讓讀者在輕鬆的閱讀氛圍中，感受到

被理解與被接納的溫暖。書中強調，無論是哭泣、悲傷或迷惘，任何微小的情緒都值得被重視，這對於長期壓抑情感的現代人而言，無疑是一種深刻的提醒與釋放。

內容不僅僅是提供情感上的慰藉，更在潛移默化中傳達了重要的心理學觀點。其中，「接納脆弱」是貫穿全書的核心訊息。在一個崇尚堅強與完美的社會中，承認自己的不足或疲憊往往被視為一種弱點。然而，本書透過動物們的互動，溫柔地告訴讀者，心累、難過，甚至哭泣，都是一種真實的自我表達，都是被允許的。這種對脆弱的接納，正是建立心理韌性的第一步。當我們不再抗拒負面情緒，

而是選擇擁抱它們時，便能從中汲取力量，學習與之共處。

此外，書中也間接觸及了「設定心理邊界」的重要性。雖然沒有直接闡述，但透過對自我價值、人際關係和關懷的討論，鼓勵讀者在給予他人溫暖的同時，也要學會保護自己的內在空間。理解自己的需求，並適時地為自己充電，是維持心理健康的關鍵。書中那些溫柔的擁抱，不僅是給予他人的支持，更是提醒讀者，也要給予自己一個溫暖的擁抱，肯定自己的存在與價值。在追求外在成就的同時，更應關注內心的聲音，接納自己的不完美，並在每一次的擁抱中，重新找回那份屬於自己的內在力量。

【中部地區後備指揮部 洪鈺雯 / 供稿】

我們的心衛專線  
市話：0800-252599  
(愛我愛我久久)

手機：0932-491540  
(是救你我是你)

心衛中心服務電話：  
自動線：02-2311-1501  
軍線：260222 (心參官)  
260223 (心輔官)  
260224 (心輔員)

LINE ID: @459sxkhq



▲《心累了，來抱抱吧》一書，透過可愛的插畫與溫暖的文字，幫助讀者應對生活中的各種負面情緒。

# 城市休旅

## 日月潭－山水人文交織

【南投縣後備指揮部 宋原豪 / 供稿】

日月潭位於南投縣魚池鄉，是全臺最大天然湖泊，其潭形一半如日、一半如月，故而得名。日月潭在不同時段，有不同的樣貌，清晨時分，薄霧輕柔地覆蓋在湖面，遠山若隱若現，彷彿走進一幅水墨畫；當夕陽西下，餘暉灑落水面，整個湖泊閃耀著溫暖的金色光芒。微風拂過，湖水泛起細緻的波紋，映照著天光與樹影，讓人不自覺放慢腳步，只想靜靜地看著時間流動，也因此讓日月潭有「臺灣明珠」美譽。

在群山環抱之中，日月潭湖面隨著光影變化出層層藍綠色調，其豐富的觀光資源，結合邵族原住民文化、宗教信仰與自然生態，形成獨具特色的旅遊環境，除了環湖自行車道外，遊客亦可搭乘遊湖船或纜車，從不同視角欣賞湖區景觀，透過完善的觀光建設與活動規劃，日月潭深受國內外旅客喜愛，在閒暇的午後，不妨到日月潭走走，細細品味「臺灣明珠」之美。

# 樂學英語

## 瑞士強化軍備應對長程與網戰威脅

Switzerland Strengthens Military capabilities to Counter Long-Range and Cyber Threats.

### 軍閭中的常用單字

#### hybrid conflict(n.) 混合衝突

Presented by the defence minister, Martin Pfister, the plan prioritises ground-based air defence, protection against drones and expanded capabilities in cyberspace. The government has reprioritised, he said, to address the most likely threats: long-range attacks and hybrid conflict.

計畫由國防部長普菲斯特提出，優先發展地面防空系統、防範無人機威脅，以及強化網路作戰能力。他表示，政府已重新調整優先順序，以因應最可能的威脅類型，包括長程攻擊與混合衝突。

#### neutrality(n.) 中立

Ensuring Switzerland's security over the next decade will require around CHF 31bn, partly financed by a temporary increase in value-added tax. Switzerland is currently not adequately protected against the most likely forms of threat, he said, adding that neutrality demands stronger defensive capabilities.

確保瑞士未來 10 年的國家安全，預計需投入約 310 億瑞士法郎，部分資金將透過暫時提高增值稅籌措。國防部長普菲斯特表示，瑞士目前對最可能的威脅形式仍防護不足，並強調其中立政策需要更強的防禦能力。

內容節錄自青年日報－看軍聞學英語

責任核稿／謝承儒 編輯／陳禹齊