

副指揮官主持7月份晉任授階典禮 傳揚忠愛軍風



【記者謝承儒／臺北報導】副指揮官馬少將日前主持7月份晉任典禮，親自為晉任人員佩掛上階，感謝同仁戮力完成各項任務的無私奉獻。此外，本次典禮也邀請賓客們共襄盛舉，一同為晉任人員掛階，見證屬於他們的光榮時刻。

馬副指揮官表示，「軍隊動員、軍民整合、民事協調」為本部三大核心工作，亦是建構全社會防衛韌性的關鍵要素，除有賴全體同仁群策群力，更需要每位官兵在個人的工作崗位上，克盡職責，全力以赴，期勉晉任人員能不斷自我精進，充實本職學能與後備動員專業知能，戮力完成上級交付任務。

此外，馬副指揮官也強調，階級的賦予不僅是對個人的肯定，更代表責任的加深，並感謝賓客們的支持與付出，期盼秉持以往勇於任事的精神與態度，盡心盡力為守護國家安全而努力，以不負家人與各級長官的期待。



精進實務專業 副指揮官主持「上、中校階職前講習」開訓典禮

【通訊員周家玄／臺北報導】為提升現役上、中校階軍官後備動員專業素養，副指揮官馬少將日前於忠莊營區主持「上、中校階實務講習班」開訓典禮，勉勵全體學員把握講習機會，透過課程研習與經驗交流，充實本職學能，深化動員實務知能，精進指揮管理能力。

馬副指揮官表示，上、中校階軍官肩負部隊領導、指揮管理及任務執行等重要職責，面對當前敵情威脅與任務挑戰，應充實專業知識，培養宏觀視野與領導管理能力，將理論與實務相互結合，提升決策判斷及協調整合能力，以因應未來各項任務需求。

馬副指揮官指出，本次講習課程涵蓋軍隊動員、軍民整合、民事協調及相關後備實務工作等內容，希望全體學員透過課程研習與意見交流研討，分享彼此工作經驗，拓展專業視野，將所學運用於本職工作，充分發揮教育訓練成效。

最後，馬副指揮官期勉全體學員秉持終身學習精神，持續「追求專業、傳承經驗」，將講習成果落實於工作崗位，提升任務執行效能，成為後備堅實的骨幹，共同建構厚實的動員能量。

政戰主任主持第二季政戰會報

【記者謝承儒／臺北報導】為強化政戰工作推展成效，政戰主任朱少將日前主持本部「民國115年第2季政戰工作會報」，召集各地區後備指揮部政戰主任、縣市指揮部政戰處長等幹部與會，會議首先由幕僚單位針對近期重要工作、軍紀狀況及宣導事項進行報告，以提升政戰幹部工作效能。朱主任表示，期許與會幹部體認政戰工作的重要性，克盡職責，使各項政戰實務工作更臻完善。

朱主任強調，各級幹部，須主動掌握官兵心緒，透過關懷及傾聽，促進上下溝通，唯有團隊運作順暢，才能面對未來各項挑戰。最後，朱主任勉勵全體同仁持續精進，不僅要強化本職學能，落實部隊本務，也要重視每一位官兵同仁，發掘官兵潛力，培養專長，營造單位和諧氣氛，方能使組織成長茁壯，進一步提升國家整體戰力。



馬副指揮官慰勉國軍示範公墓官兵暨實務工作指導



【通訊員邱顯渝／臺北報導】為深入瞭解基層官兵日常生活與工作膳宿實況，副指揮官馬少將日前率士官督導長、後勤處長及留守處長等幹部，前往國軍示範公墓管理組駐點輔導，透過實地走訪與營區留宿，詳實瞭解官兵工作實況與空礙問題，並即時指導適處，以凝聚單位向心，提升整體運作效能。

第一日在聽取單位儀程與任務簡報後，馬副指揮官即率隨行幹部親自走訪墓區、辦公環境與生活設施，實地驗證墓園環境清潔、官兵工作內容與營區安全防護等現況後，主持官兵座談，深入瞭解官兵生活，此外，馬副指揮官也留宿營區與官兵共餐交流，掌握伙食狀況，透過零距離的互動，全面掌握工作執行情形。

馬副指揮官強調，官兵伙食健康為單位戰力根本，肯定伙房活化菜單外，更勉勵幹部持續維持兼顧每道菜品、香、味俱全的用心；另考量墓區幅員遼闊，平時除仰賴人力巡查外，亦要求單位應結合任務特性，完善警監系統與無人機建制，以科技輔助危安防範，並積極培訓 EMT-1（初級救護技術員）專業人員，建立健全緊急救護機制，確保應變萬全。

最後，副指揮官對軍墓組全體同仁長期以來默默奉獻、守護英靈的辛勞表達高度肯定與嘉許。期勉全體官兵在最核心的葬厝服務，能持續秉持「尊崇英烈、體恤遺族」的同理心與專業態度，精進各項服務流程，更冀望能以莊嚴、溫馨且高效的服務品質，達到「讓烈士安息、使家屬放心」的最高目標，共同維護國軍尊榮與示範公墓的崇高形象。

俞指揮官訪視中區所屬輔導中心 勉持續強化地方動員能量



【記者李忠軒／臺北報導】為瞭解後備輔導組織工作推展情形及地方聯繫機制運作成效，指揮官俞中將日前在政戰主任朱少將、中部地區後備指揮部指揮官陶少將等幹部陪同下，先後前往南投縣、彰化縣及嘉義縣後備軍人輔導中心實施訪視，並與輔導幹部進行座談交流，聽取工作簡報及意見建言，深入瞭解各輔導中心任務執行情形與實務需求，並提出工作指導與勉勵。

訪視期間，俞指揮官特別感謝彰化縣、南投縣及嘉義縣各輔導中心日前投入「2026 城鎮韌性演習」相關整備與支援工作，展現高度使命感與執行力，以實際行動支持全民國防及後備動員任務推展，對提升地方防衛韌性及整體應變效能貢獻良多；同時也肯定各輔導中心長期結合地方政府及民間資源，積極參與災害防救、全民國防宣導、敬軍慰問、急難救助及社會公益等工作，不僅凝聚後備袍澤情誼，更充分展現後備組織服務地方、支援國防的重要價值。

此外，針對各輔導中心所提出的建議事項與工作需求，俞指揮官均逐一關心瞭解，並與相關幹部研商具體作法，實請業管單位需儘快正式函復，積極協助解決基層問題，展現指揮部重視基層聲音、落實服務輔導的決心。最後，俞指揮官期勉各級輔導幹部持續秉持服務熱忱與奉獻精神，深化與地方政府及民間團體的合作關係，強化組織運作效能與動員支援能量，並持續推廣全民國防理念，凝聚全民支持國防共識，共同厚植後備戰力與社會韌性，成為守護家園與維護國家安全的重要力量。



指揮官主持6月份月會 勉厚植動員能量強化全社會防衛韌性

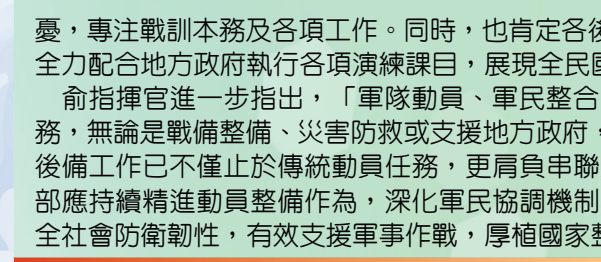


【通訊員蔡逸民／臺中報導】指揮官俞中將日前於向陽營區主持6月份月會，除親自為晉任官兵授階、頒發工作績優單位榮譽狀外，也表揚協力執行「城鎮韌性演習」有功的轄屬後備軍人輔導中心，肯定他們平日戮力推動後備動員工作，以及在城鎮韌性演習中的優秀表現，充分展現軍民整合成果。

本次月會特別邀請調查局豐原調查站主任黃孝吉，以「反滲透宣教－國安案件特點分析」為題，實施專題講演，透過實際案例解析當前情報蒐集、認知作戰及滲透手法，期能強化官兵國家安全意識，且進一步提升保防警覺與敵情意識。

俞指揮官於晉任典禮致詞時表示，階級的晉升代表責任的加重，也是對工作表現的肯定，除感謝晉任同仁長期的努力與付出，更感謝賓客在背後的支持與體諒，讓官兵得以無後顧之憂，專注戰訓本務及各項工作。同時，也肯定各後備軍人輔導中心於城鎮韌性演習期間，全力配合地方政府執行各項演練課目，展現全民國防的堅實力量。

俞指揮官進一步指出，「軍隊動員、軍民整合、民事協調」是後備工作的三大核心任務，無論是戰備整備、災害防救或支援地方政府，都有賴軍民密切合作與全民共同參與。後備工作已不僅止於傳統動員任務，更肩負串聯政府、軍隊與民間的重要角色，各級幹部應持續精進動員整備作為，深化軍民協調機制，落實全民國防理念，於關鍵時刻發揮全社會防衛韌性，有效支援軍事作戰，厚植國家整體防衛能量。



為何而戰 為中華民國生存發展而戰 為誰而戰 為臺澎金馬百姓安全福祉而戰

忠愛報

ZhongAi NEWS

第 2 6 1 3 期

保家
保鄉
保產

發行人 | 朱惠芳
組長 | 林岳鋒
編輯 | 謝承儒
美編 | 陳禹齊
中華民國 58 年 10 月 31 日創刊
國防部軍中報刊登記證 (77) 國報字第 009 號

忠於國家
愛護人民

<http://www.afrc.mil.tw/paper/all.html>
地址：臺北市博愛路 172 號
電話：(自) 23123990 (軍) 260239

01 指揮官訪視中區輔導中心
勉持續強化地方動員能量

03 城鎮韌性演習特別報導

08 副指揮官主持
7月份晉任授階典禮

超前部署主動防災 強化全社會防衛韌性

轉載自青年日報社論

受梅雨滯留鋒面與西南氣流影響，近日臺灣各地接連遭受致災性降雨，陸續傳出淹水、溪水暴漲、土石滑落，以及農作物、財物毀損與路樹倒塌等災情。國軍秉持「防災重於救災」原則，立即由各作戰區啟動預置兵力進駐易淹水低窪地區及山區，並配合地方政府與警消單位，協助預防性撤離。同時，亦完成抽水機、發電機、甲車及各型救災機具整備，確保道路中斷或淹水時，即時執行物資運補與緊急醫療後送。面對重大天災等非傳統威脅，國軍發揮「與民同在」精神，守護百姓家園，迷彩身影成為國人信賴的仁義之師。

近年來，受全球暖化與氣候變遷連動效應影響，極端天氣災害大幅攀升。聯合國減災辦公室最新的《全球評估特別報告》指出，全球災害經濟損失每年估計達 2000 億美元（約新臺幣 6 兆元）。若計入生態衝擊及所造成的地形、地貌巨變與重大生命財產損失後，真實成本每年超過 2.3 兆美元（約新臺幣 72.6 兆元）。更嚴重的是，全球每年平均有超過 1.24 億人受災。是以，災害防救已成為全球高度重視的安全議題。

我國地處亞熱帶，夏秋多颱風，又位於太平洋火環帶，地震頻繁，山崩、地滑、土石流等天然災害本就難以避免。不論是民國 88 年的「921 大地震」、國道 3 號基隆七堵段走山，以及「凡那比」、「莫拉克」等風災；或是近年的「0403 花蓮地震」、「山陀兒」與「康芮」颱風，甚至是讓國人記憶猶新的「樺加沙」強颱。這些因暴雨或地震引發的台 9 線坍方、馬太鞍溪堰塞湖溢流等災害，均造成極大的傷亡與災損。

值得省思的是，各類天災猶如大自然帶給人類殘酷的震撼教育，目的在讓人類深刻領悟愛護地球與永續環保的重要性。同時，這也考驗著每個國家，在面對天災頻傳，甚至朝「巨災化」趨勢發展時，能否迅速妥適因應。

我國於 89 年制定《災害防救法》，導入減災、整備、應變與復原等觀念，並落實於全民防衛動員演練中；其後為因應「國家安全」與「災害防救」需要，自 93 年起，行政院動員會報將「全民防衛動員準備」、「全民戰力綜合協調」及「災害防救」三會報聯合運作，強化部會橫向聯繫，以及中央、地方、民間

團體縱向聯繫等機制，使指管體系運作一元化。我國的作法，與世界各主要國家不謀而合，皆將防災應變能量視為國土安全防衛的一環，並投注大量資源，在災害發生時，能快速制變，整合各類能量，讓危機與災損獲得有效控管。

面對近年來極端氣候導致劇烈強降雨頻仍，常引發淹水與土石流等複合式災害，這正提醒我們，傳統單點防、救災已不足以應付突如其來的危機，須從「被動防災」升級為超前部署的「主動防災」。亦即須整合政府、社會、企業、團體及所有民眾，共同建構堅實的災防韌性，才能面對極端氣候的嚴峻挑戰。

在實際作為上，政府行政團隊、地方縣市政府須落實跨部會資源整合、強化社區自主應變能力，並導入科技輔助決策；社會團體及民眾對於社區防災意識的建立必須從平時做起，如定期舉辦複合式災害避難演練，讓民眾熟悉疏散路線與物資儲備、培訓在地防災志工，建立鄰里互助機制，確保在外部救援進入前，社區能發揮初步的避難與安置功能等。質言之，「自救」與「互救」能力才是建構堅韌災防能量的根本。

國軍是政府團隊的一員，更是國家與人民的安全守護者。面對近年氣候變遷加劇，極端豪雨常引發土石流、水災與道路中斷等複合式災害，官兵弟兄姊妹不僅是災害防救的堅實主力，更在全社會防衛韌性中扮演不可或缺的關鍵角色。國軍每年透過漢光演習、同心演習及各作戰區的災害防救跨兵種協同演練，使各部隊迅速整合，發揮「一體化」的救災戰力。這種長期落實全民防衛動員機制的作為，能將軍事專業靈活轉換為人道救援的量能，正是國家面對非傳統安全威脅時的最強後盾。

綜言之，近年國軍積極深化與地方政府、民間搜救團體及志工體系的連結，落實全社會防衛韌性理念，並透過軍民聯合防救災演練，提升自身的救災熟悉度，強化了與社會各界的協調默契。這種軍民一心、眾志成城的能量，使臺灣社會在面對重大天災時，具備了強大的機動力、整合力與執行力，大幅降低了災害可能帶來的生命財產損失。未來，期盼國人持續給予最大的支持與鼓勵，讓國軍成為守護國家與保護人民生命財產安全，堅不可摧的鋼鐵勁旅。

- 通電資第 11500015 號 - 「防汛（颱）通信整備注意事項」

- | | |
|---|---|
| 1. 通電資系統裝備、電力設施及地下抽水設備，完成緊急接替及備援規劃，並加強防漏（淹）水設施整備，嚴密掌握瞬間強降雨對系統及設施影響，遇突發狀況，依標準作業程序應變，確保人員安全及裝備妥善。 | 5. 擔任防救災通電資席位輪值人員，須主動掌握通電資設備、通聯測試狀況，確維通資指管通暢。 |
| 2. 各單位確依「防颱處置作業程序」，加強各類通信裝備防颱措施及通聯規劃；在不影響戰備原則下，於颱風侵襲前，拆除或移至安全處所，避免裝備損壞，並於颱風過後，儘速恢復開設，確保通信暢通。 | 6. 營區電力設施應完成緊急應變措施，慎防火災或電擊直接損害重要設備、油料及器材。 |
| 3. 單位執行救災任務前，先行完成 TAK 手機等災防裝備測試及檢整，以利救災期間，即時傳遞災區影音及圖像等資訊，俾於「國軍災害應變中心」掌握災害防救狀況。 | 7. 地下化之重要設施及機敏資料存放處，應備妥抽水設備，防範滲水污損，老舊庫房如有漏水疑慮與露儲室外重要裝備及物品，應完成固定或移至室內（高地）以免災損。 |
| 4. 各單位完成應變指揮所及前進指揮所裝備檢整，並善用「應變管理資訊系統（EMIC）」，即時掌握潛勢區豪雨及土石流等預警情資，提供第一線救災部隊運用。 | 8. 汛期期間，依據警戒範圍，加強機房周圍水溝清理及防風加固作為。 |
| | 9. 遇連續豪雨或驟雨，單位應完成資料備份並視積水情況將資訊媒體及耗材、個人電腦及週邊設備移至高處，避免淹水造成資訊設備損壞。 |
| | 10. 如遇雷擊，應立即切斷電源，查明損壞情況及影響範圍，檢視受損設備內部，更換損壞零附件後，再行開機檢測，並強化火災及斷電防護。 |

（資料來源：後備指揮部後勤處）

- 國軍訓練通報第 11500006 號 - 炎熱天候操課熱傷害及中暑防治應處

近期進入部隊訓練熱傷害（中暑、熱衰竭、橫紋肌溶解、休克）高風險時期，各級部隊應落實熱傷害防治及應處作為，要求事項如下：

（一）密切掌握次日氣象預報，於課前準備會議時，提前完成課目、場地及時間調整規劃，並運用各項時機向官兵宣導中暑肇因、症狀及預防認知，以強化危安意識。

（二）操課前落實下達安全規定，完成安全編組、備妥急救措施（如救護車、急救器材及 EMT-1 人員等），並強化中暑、熱傷害等狀況應處程序。

（三）操課期間注意危險係數變化，超過 40（含）以上時，依部頒操課規定，停止高強度體能戰技課程，餘課程正常實施，適時調整訓練場地、節奏及增長休息時間，不得規避訓練職責，以兼顧訓練安全及成效。

（四）操課後，實施緩和運動，同步查察官兵生理狀況，如發現身體不適人員，立即交由醫護人員處置。

（五）訓練場地定期整理及巡管，避免蟲蛇孳生或隱匿，於野外操課、宿營時，注意先行打草驚蛇、預作防範，以防杜遭蟲蛇咬傷情事發生。

（資料來源：國防部）

軍民攜手守護家園 後備指揮部及輔導幹部投入災害防救

【記者謝承儒／綜合報導】受到米克拉颱風外圍環流影響，部分地區先後傳出災情，花蓮縣政府首先啟動預防性撤離機制，針對高風險區域居民進行疏散避難。花蓮縣後備指揮部指揮官鄧上校親自掌握任務執行情形，並指導官兵與輔導幹部投入協助工作，配合地方公所及相關單位進行住戶訪查、撤離引導及關懷服務，共計撤離 69 戶 186 人。

臺北市與屏東縣後備指揮部亦先後投入災害防救工作，臺北市由指揮官顏上校率連絡官、輔導幹部，與市府清潔隊共同執行道路清淤任務；屏東縣則由指揮官李上校前往鎮公所視察，並號召輔導幹部執行沙包堆置、預防性撤離等任務，展現後備體系隨時投入災防動員的高效率。

南區後備指揮部指揮官王少將也陪同作戰區指揮官劉中將，前往受災區視導災後復原狀況，並感謝災防連絡官與各鄉鎮輔導幹部們於第一時間投入救災的辛勞。



花蓮



臺北



屏東



雲林縣城鎮韌性演習特別報導

【通訊員李昇陽／雲林報導】雲林縣政府日前辦理「2026 城鎮韌性演習」，由縣長張麗善擔任指揮官，行政院政務委員李連成、國防部副部長徐斯儉、全民防衛動員署副署長劉泰益、本部指揮官俞中將及中部地區後備指揮部指揮官陶少將等重要幹部蒞臨指導，並集結縣府各局處、國軍部隊、警察、消防、民防團隊及民間單位共同參演，藉由兵棋推演與實地操演相互驗證，全面檢視地方政府面對重大災害及緊急狀況之應變處置能力。

本次演習透過模擬戰時及複合式災害狀況，驗證各級政府機關與國軍單位於危機發生時之應變作為與協調機制。期間，雲林縣後備指揮部指揮官陳上校率重要幹部全程參與，並結合轄內各鄉鎮後備軍人輔導中心協力投入各項課目演練，展現後備組織支援地方政府遂行災害防救與社會防衛任務之能量。

俞指揮官表示，城鎮韌性演習不僅是驗證地方政府與國軍協同運作的重要平臺，更是提升整體社會應變能力的關鍵作為。透過兵棋推演及實作驗證，可有效檢視各項應變計畫與作業程序，強化各單位面對突發狀況時之協調聯繫與支援效率。未來，將持續落實軍民整合及動員準備工作，共同提升國家整體防衛韌性。



輔導幹部進行配售站開設演練，協助清點民生物資。



「急救站開設及擴充醫療量能」課目中，輔導幹部協助進行檢傷分類與後送評估，確保急救站運作秩序。



指揮官俞中將感謝參演輔導幹部任務辛勞，並針對協調應變機制給予指導。



輔導幹部協助運送民生物資，驗證戰時支援能量及任務執行能力。

連江縣、苗栗縣、臺中市、南投縣、屏東縣輔導中心辦理民國 115 年第二次主副秘聯席會報

【記者謝承儒／綜合報導】為強化後備軍人服務工作，凝聚輔導幹部共識，連江縣、苗栗縣、臺中市、南投縣、屏東縣後備指揮部日前辦理「民國 115 年第二次主副秘聯席會報」，邀集委顧團成員及各級輔導幹部共同與會，針對後備動員整備、全民國防教育及災害防救等重要工作進行意見交流，藉由經驗分享與工作研討，凝聚後備組織向心，提升整體任務執行成效。

會中除轉達當前政策及重要工作指導外，也針對各縣市輔導中心先前向本部所提出的建議事項與執行情形實施報告，透過雙向溝通與意見交流，增進各級輔導幹部對推動全民國防事務的共識，進一步強化組織協調聯繫及應變處置能力，並提升平戰轉換及緊急應變效能。

中區後備指揮部政戰主任韓上校表示，後備體系肩負「軍隊動員、軍民整合、民事協調」三大核心任務，是國防整體戰力的重要支柱。未來將持續結合地方政府、民間團體及後備組織力量，深化全民國防教育與後備動員整備工作，並強化地方協力網絡，進一步凝聚全民防衛共識，共同建構堅實且具韌性的全社會防衛體系。



苗栗



連江



屏東



南投



臺中

平鎮區輔導中心公益送暖



【通訊員黃治維／桃園報導】桃園市平鎮區輔導中心日前發起愛心關懷活動，由中心主任江建強帶隊，率領中心成員，前往桃園市私立安康啟智教養院進行慰問，除捐贈生活物資與家電用品外，也透過實際行動陪伴院生，展現後備軍人關懷弱勢、回饋社會的愛民精神。

江主任表示，輔導中心除了肩負國防後盾的責任，對在地的弱勢群眾關懷同樣不遺餘力，希望透過這次的物資捐贈，為院生及長期辛勞的教養院工作人員帶來實質的幫助，同時也期盼能拋磚引玉，喚起更多社會大眾對弱勢團體的關注與支持。



基隆市各輔導中心參與防災士培訓 強化地方災防韌性

【通訊員張添文／基隆報導】為提升地方防災應變量能，基隆市後備指揮部日前號召轄屬輔導幹部，參加基隆市消防局舉辦的「民國 115 年第一梯次防災士培訓課程」，藉由專業課程與實務演練，強化災害防救知能及應變能力。

本次培訓課程內容豐富多元，涵蓋災害防救基本觀念、CPR 心肺復甦術、避難收容處所開設與運作，以及傷患包紮、緊急救護等實作訓練。透過理論講授與情境模擬相結合的方式，使參訓人員熟悉災害發生時的應處作為，提升自主防災及協助救援能力，進一步強化社區防災能量，也展現出輔導幹部守護家園的決心。

基隆市後備指揮部指揮官林上校表示，後備組織平時深耕地方、服務鄉里，是全民防衛與社會安全的重要力量。本次訓練不僅強化輔導幹部災害應變及自救互救能力，更是全民防衛動員精神的具體實踐。面對複合式災害挑戰，除持續精進後備幹部防災知能外，也將持續結合地方政府及民間團體資源，共同推動全民防災工作，建立完善的災害應變網絡，提升地方防衛韌性，落實「平時整備、災時應變」精神，攜手守護民眾生命財產安全。



中、南區後備指揮部拜會所轄新文藝學會 深化軍民文藝合作交流 提升民眾參與及認同感



南區

【記者謝承儒／綜合報導】為深化文藝交流，展現國軍軟實力，中區、南區後備指揮部日前分別拜會所轄新文藝學會幹部及轄內藝術名家，除感謝他們多年來推展後備軍人藝文活動，以及透過藝術薰陶官兵心靈不遺餘力外，也針對後備全國美展、全民國防教育推廣與愛國精神傳承等議題交換意見，期能透過軍民攜手合作，厚植全民國防基礎。

中區後備指揮部政戰主任韓上校表示，今年適逢「第 60 屆國軍文藝金像獎」，單位除持續推廣文藝創作外，也期望透過參與活動，深化軍民間理解與交流，使國人從生活與文化視角理解國防，進而提升全社會防衛韌性。

南區後備指揮部政戰主任張上校則強調，新文藝學會擁有豐富的創作能量與社會影響力，是藝文活動中不可或缺的一份子，期望各新文藝學會理事長及學會老師，能積極透過文化活動與藝術表達，提升全民參與及認同感。



中區

宜蘭縣、基隆市、彰化縣、高雄市後備指揮部辦理全民國防教育走入校園

【記者謝承儒／綜合報導】為深化青年學子全民國防理念，宜蘭縣、基隆市、彰化縣、高雄市後備指揮部日前辦理「走入校園全民國防宣教活動」，由各單位高階幹部率隊，並偕同所屬輔導幹部共同參與，透過多元互動課程及宣導方式，讓學生認識國防事務，建立正確國防觀念，提升全民國防意識。

活動首先由各輔導中心實施全民國防宣講，結合當前國防情勢與全民國防理念，說明國防重要性，並安排軍旅經驗分享、戰鬥個裝體驗及有獎徵答等互動環節，讓學生



基隆



宜蘭



彰化



高雄

新竹後備指揮部捐血活動 展現忠愛精神

【通訊員黃玉福／新竹報導】為響應公益並發揮國軍愛民助民精神，新竹後備指揮部日前辦理捐血活動，邀請捐血車進入營區，鼓勵官兵及同仁踴躍挽袖捐血，以實際行動挹注醫療用血需求，展現國軍關懷社會、熱心公益的精神。

活動當日，官兵們在完成健康評估及相關檢查後，紛紛捲起衣袖捐出熱血行列，並表示，捐血不僅有助促進新陳代謝，更能幫助有需要的病患，是一項極具意義的公益行動，希望透過自身微薄力量，為社會帶來更多溫暖與希望。

新竹後備指揮部指揮官何上校指出，捐血一袋、救人一命，國軍官兵除肩負保家衛國使命外，也應積極參與社會公益活動，善盡社會責任。此次捐血活動除展現官兵關懷生命、服務社會的熱忱外，也進一步凝聚單位向心力。未來，單位也會持續以實際行動回饋社會，為營造溫暖祥和的社會環境而努力。



南區後備指揮部辦理保防安全講習

【通訊員林怡君／高雄報導】為提升單位人員保密素養與安全警覺，南區後備指揮部日前於壽山營區辦理「保防安全講習」，由參謀長秦上校主持，並邀請高雄市調查處苓雅站鄧副主任實施宣教，針對近期共諜案、國家安全法令及網路資訊安全等主題，進行分析及解說，期能增進官兵保密防諜警覺。

秦參謀長表示，中共對臺滲透手法日趨多元，尤其現今網路發達，敵人情蒐手段已打破時間及空間限制，同仁應時刻謹言慎行；此外，秦參謀長也提醒，中共近期利用官兵資金缺口，施放高利小額借貸，並透過「養、套、殺」三步驟，脅迫官兵做出危害部隊及國家之不法情事，提醒官兵切勿以身試法。最後，秦參謀長也期許官兵能藉由本次宣講提升個人保密素養，確實做到不洩漏、不探聽、不轉述，杜絕違法洩密事件，以維護部隊純淨與國家安全。





精神教育專欄

盧溝橋事變 軍民一心奮戰到底

七七盧溝橋事件爆發後，全國上下，地無分南北、人無分老幼，展現軍民團結一致、共同禦侮的決心。讓我們緬懷抗戰歷史，凝聚軍民憂患意識，進而體認正因有先烈先賢無怨無悔的犧牲奉獻，才有國家今日得之不易的民主自由與和平。

【內容節錄自青年日報】

「盧溝曉月，聖戰千秋」這句淒美的銘言，刻劃出對日八年抗戰，中華民族堅忍不拔、奮戰不懈的光榮史頁。民國 26 年 7 月 7 日，盧溝橋事變的爆發開啓了長達八年、攸關我中華民國生死存亡的民族保衛戰。回顧這段可歌可泣的歷史，肇因於日本軍閥的狂妄與貪婪，而國軍官兵則抱持著「只見榮譽，不見生死」的忠誠氣節，以劣勢裝備負隅頑抗，全體國人發揮不屈不撓、「國家至上、民族至上」的愛國情操，讓八年抗戰得以獲得最終勝利。

時至今日，中共從未放棄武力犯臺，不斷派遣機艦侵擾，面對當今臺海局勢之險惡，國軍官兵及國人當居

安思危，傳承並發揚先烈前賢犧牲奮鬥報國志節，堅守崗位，戮力戰訓，精誠團結，方能捍衛國家生存發展，維護國人安全福祉。

盧溝橋事變爆發的遠因是由於西元 1868 年，日本明治維新運動成功，繼於 1904 年，日俄戰爭擊敗俄國後，「軍國主義」野心橫行無阻，日軍不斷於東北、華北地區挑起爭端，意圖實現其併吞我國領土，建立「大東亞共榮圈」的狂妄目標。民國 20、21 年，日本先後發動「九一八事變」及「一二八淞滬戰役」，甚至在會戰期間發出「三月亡華」之謠語。此刻國軍致力於北伐大業，國家發展尚在起步、未臻成熟之階段，日軍看準我國

工業技術大為落後日本的情況下，意圖趁勢發動侵略。

民國 26 年 7 月 7 日深夜，日軍在宛平縣盧溝橋附近舉行演習，藉口 1 名士兵失蹤，欲進入宛平縣城，守城第 29 軍第 37 師第 219 團團長吉星文，以守土有責，奮起抵抗，是為「七七事變」或稱「盧溝橋事變」，對日抗戰自此全面展開。

八年抗戰期間，全體軍民同胞，不分男女老少，同仇敵愾，精誠團結，抵禦外侮；尤其是國軍官兵在戰場上發揮視死如歸、英勇奮戰不懈之精神，最終在民國 34 年 8 月 15 日，迫使日本宣布無條件投降，贏得光榮的勝利。

自爆發「盧溝橋事變」起，我對日抗戰前後歷經八年，是近代亞洲歷時最長、流血最多的一場戰爭；在這場犧牲慘烈的民族聖戰中，無數熱血青年前仆後繼，為求國家生存甘心犧牲身家性命，用滿腔熱血與愛國情懷，寫下無數篇永恆不朽的史章。



▲國軍 29 軍官兵持槍堅守盧溝橋的防守陣地。

軍人讀訓

《中華民國陸海空軍軍人讀訓》

第七條

「負責知恥，崇尚武德，不容有污辱貪鄙之行為。」

軍人效忠的首要對象是國家。《憲法》第 13 章「基本國策」第一節「國防」第 137 條規定：「中華民國之國防，以保衛國家安全…為目的。」以最高法律位階，規範及宣示所有國軍官兵具有保衛國家安全的責任。

軍人負責的第 2 個對象是人民。民國 36 年元旦，憲法公布，第 2 條亦明訂「中華民國之主權屬於國民全體」，進一步彰顯國家與人民一體的精神，也顯示國軍職責除了保衛國家，同時須保衛人民。

軍人負責的第 3 個對象是自己，也就是對自身職務及角色具有的責任心。責任心可以看出一個軍人有沒有犧牲的精神，一個責任感很強的軍人，其犧牲精神可信度較高，若一個幹部責任心不強，戰時要求他發揮犧牲精神，是不可信的。

具備上述責任感的軍人，就是知恥的軍人，也是軍人讀訓第 7 條所言「崇尚武德」的軍人，擁有武德的軍人，絕對是能夠自我要求、律己甚嚴者，其絕不會從事「污辱貪鄙之行為」。

惟不可諱言，仍有少數軍人受外界誘惑，鋌而走險，讓一身戎裝蒙塵；而軍人一旦涉犯貪瀆，不僅是違反從軍理念與使命的道德問題，更是違反公務員規範的法律問題。現役軍人貪污，將被免官撤職；犯罪所得所有財物依法須追徵、追繳，或以其財產抵償；退伍金、退休俸或贍養金等退除給與皆不予發放，即使退伍，只要現役期間貪污行為經判刑而未宣告緩刑確定，也會喪失領受退休俸或贍養金之權利，對個人影響巨大。相較於此，軍人貪污最嚴重的問題，則是重挫部隊戰力，難以復返。古今歷史殷鑑不遠，貪污的軍隊不可能打勝仗，更會斷喪部隊的精神意志，並恐成為國安問題，此亦是法律重懲軍人貪污的原因。

軍隊是由負責不同任務與功能的個人和組織組成，唯有每個人善盡本分，才能將戰力發揮至極致。所有軍人除應遵守法紀，更要崇尚武德，勤訓苦練，方能鍛鑄一支攻守兼備、百戰不殆的鋼鐵雄師。



社團活力 YOUNG!

彰化縣後備指揮部球類競技社－羽球組



【通訊員林信緯／彰化報導】為推廣正當休閒活動、強化官兵體能與團隊凝聚力，彰化縣後備指揮部成立球類競技社，號召對球類活動感興趣的同仁共同參與，享受球類競技的快感。其中，羽球組除平時練習與對打外，亦規

劃系統化教學課程，內容涵蓋規則講解、技巧指導、場地配置與動線介紹，以及握把布更換教學等，讓初學者也能快速上手，全面提升基礎能力。

指揮官梅上校表示，透過循序漸進的課程設計，不僅能增進官兵對羽球運動的認識與技巧，也有助於培養運動習慣與團隊默契。未來將持續辦理多元訓練與友誼賽活動，鼓勵更多同仁參與，在運動中紓解壓力、凝聚情誼，進一步提升單位整體向心力與戰力。



心輔專文

善意決定你的環境

生活中充滿緊張壓力，許多人繃緊神經、武裝自己，覺得處處充滿惡意。其實，你可能只是太緊張了，適時放鬆身心，帶著善意看待所處的環境，你會發現，生活沒有你想的那麼不如意。

保持心態樂觀正向是許多人的口頭禪，但實際做起來其實很不容易。我們不妨試著以善意（不帶評價或惡意）的觀點來看待身邊的人、事、物，你會發現自己的心境也會有所不同。久而久之，也能改變自身散發氣場，讓好事向你靠近。

許多時候，我們受到負面情緒干擾，尤其在面對不如意的事情時，往往用最直觀的感受去處理當下的事件，因為那時我們的大腦正處在無暇靜心思考的階段。舉例來說，在閱讀手機文字訊息時，會因為當下的情緒狀態而陷入不客觀的判斷，

放大解讀對方傳訊時的語氣和態度，這都會直接影響雙方對話的氣氛。因此，覺察自身的情緒，並且提醒自己不要受其影響，不僅能以更客觀的角度面對問題，也有助於和他人建立更良好的關係。

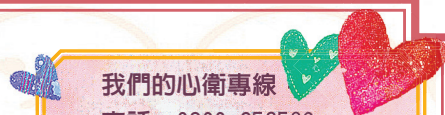
某些時候，我們可能在潛意識對某些人或事，存有成見卻不自知。例如：將「沒看到對方在忙」解讀為「對方都沒在做事」、注意到「只剩自己還在加班」就斷定「別人都過很爽」。這些舉例並非在指責誰用錯了態度，只是反映對於「被評價者」的不公；同時，也提醒那個

「下結論」的我們，當下需要的不是只有發洩，而是多點「自我覺察」並好好地照顧自己。

現實生活中，我們無法要求別人用什麼眼光或態度來對待自己，擔可以從自身做起，少用防衛姿態來看待身邊的人、事、物，多用善意去解讀，減少自己被情緒綁架的機會，多些平心靜氣，避免增加無謂的衝突。這並不是要我們當個沒有底線的濫好人，而是希望我們都能多一點自我檢視和提醒，不讓自己成為火氣的引爆點，創造對自己更友善的心理環境。

【後備指揮部心理衛生中心 / 供稿】

我們的心衛專線
市話：0800-252599
（愛我愛我久久）
手機：0932-491540
（是救你我是你）
心衛中心服務電話：
自動線：02-2311-1501
軍線：260222（心參官）
260223（心輔官）
260224（心輔員）
LINE ID: @459sxkhq



城市休旅

頌航國防韌性與在地休閒 桃園市後備指揮部的綠色後花園

【桃園市後備指揮部 黃治維 / 供稿】



坐落於桃園市八德區與桃園區交界處的「陽明公園」，鄰近桃園市後備指揮部，是典型的「軍民共融」場域，對於投身國防事務、守護區域防衛韌性的後備同胞而言，能夠在閒暇之餘，到這座歷史悠久的大型公園走走，不僅能提升生活品質，更是放鬆身心、調劑士氣的天然屏障。

陽明公園內設置各種結合體能訓練與休閒的多功能共融設施，其中的

「磨石子地景滑梯」與「網狀攀爬塔」，不僅是孩子們的樂園，也非常適合官兵進行自主體適能維持；整修後優化的環湖步道與健康器材區，配置了單槓與伸展設施，與部隊強調的體能精實不謀而合，此外，園區更落實全齡友善環境，寬敞的無障礙坡道與平整動線，讓官兵在休假期間，也能陪伴長輩與幼童散步，盡享天倫之樂。



樂學英語

美軍飛官兩度墜機奇蹟生還 U.S. PSTC Survives Two Crash Incidents Against the Odds.

軍聞中的常用單字

surface-to-air missile(n.) 地對空飛彈

A US F-15E fighter pilot was shot down twice within 33 days in the recent US-Iran war. The pilot was downed for the first time over Kuwait in a "friendly fire incident," and again during an operation over Iran, he was shot down by an Iranian surface-to-air missile, prompting a daring rescue operation.

一名美國 F-15E 戰鬥機飛行員在近期的美伊戰爭中，於 33 天內兩度遭到擊落。第一次是在科威特上空發生「友軍誤擊事件」而被擊落；第二次則是在伊朗上空執行任務時，被伊朗地對空飛彈擊中，並因此引發一場大膽的搜救行動。

friendly fire incident(n.) 友軍誤擊事件

Three American F-15 fighter jets were shot down over Kuwait in a "friendly fire incident" It said that the jets were flying in to support Operation Epic Fury, while Kuwait was being attacked by Iranian missiles and drones. As Kuwaiti air defence tried to intercept the incoming projectile, they shot down three American F-15 fighter jets. CENTCOM said that Kuwait acknowledged the operation. The pilot was among the six who ejected and landed safely.

3 架美軍 F-15 戰鬥機在科威特上空遭到「友軍誤擊」而被擊落。當時，這些戰機正飛往支援「史詩怒火行動」，而科威特正遭受伊朗飛彈與無人機攻擊。在科威特防空部隊攔截來襲目標時，誤將 3 架美軍 F-15 戰機擊落。中央司令部表示，科威特方面已承認此事件。該飛行員是當時 6 名成功彈射並安全著陸的人員之一。

內容節錄自青年日報 - 看軍聞學英語