

強化後備戰力 構築全社會防衛韌性

俞指揮官視導各縣市漢光演習情形

【記者謝承儒／綜合報導】因應「漢光 42 號演習」實兵演練及「同心 36 號演習」，指揮官俞中將日前先後至各縣市後備指揮部及應變中心視導演習任務執行情形，實地瞭解動員整備、勤務支援及臨戰應處等作為，並提出工作指導，期勉全體官兵以任務需求為核心，持續精進各項演練與應變機制，確保演習任務順利遂行。

俞指揮官表示，漢光演習期間，各縣市動員暨民力協調組應藉由不同作戰階段演練，持續檢視並滾動調整任務編組與人力配置，使運作機制更臻完善；勤務排則應強化官兵警戒防護、戰場應變及突發狀況處置能力，落實重要設施安全維護、指揮所運作支援、人車進出管制及持續勤務等任務；各任務軍官亦應依各階段任務需求彈性調整，確保各項工作有效銜接。

俞指揮官指出，演習目的在於透過實際狀況驗證平時整備成果，各級幹部應掌握情勢發展，預判各種可能發生的狀況，預先研擬應處作為，透過反覆演練發掘問題、精進作法，提升城鎮韌性與整體防衛支援效能，充分發揮後備動員能量，有效支援軍事作戰及全民防衛任務。



新北市輔導幹部於淡江大橋實施阻絕設置演練，並執行交通管制、器材搬運及阻絕設置等任務。

桃園市輔導幹部無畏風雨投入演練任務，實施道路阻絕設置，展現後備組織支援軍事作戰的堅定力量。

漢光 42 號演習紀實



雲林縣後備指揮部恩對轄內重要設施進行防護，待守備部隊到達，再行任務接替，確保重要設施安全。



連江縣輔導幹部協力工兵部隊實施阻絕設置作業，藉由實際協同作業，磨合支援程序與任務分工，使輔導組織在需要時能迅速投入，支援防區作戰。

嘉義後備指揮部演練戰傷急救、人員疏散及重要裝備、資料轉移等課目，驗證任務據點遭受突襲後緊急應變機制。



臺東縣輔導幹部整合在地印刷資源，印製文宣海報，協力戰略溝通。



南區後備指揮部執行關鍵基礎設施防護演練，模擬在敵情威脅下進入戰術位置，確保台電搶修作業順利。



苗栗縣輔導幹部編組於活動中心、公佈欄等民衆生活場域，實施文宣海報張貼與宣導。

各地區動員暨民力協調組開設擴訓示範

【記者謝承儒／綜合報導】為精進動員整備與軍民整合效能，各地區後備指揮部日前辦理「動員暨民力協調組擴訓示範」，分別由指揮官俞中將、副指揮官馬少將、北區後備指揮部指揮官李少將主持，並召集轄屬各縣市後備指揮部主官（管）、參謀主任、業管科長及相關承辦人員共同參與，透過課程講授、實作演練、狀況處置及綜合研討等方式，熟稔中心開設程序、席位職掌、系統操作及跨機關協調作業，驗證各項流程，期盼藉由實作演練與經驗交流，精進動員暨民力協調組整體效能，強化平戰轉換能力。

俞指揮官指出，動員整備是後備組織推動「軍隊動員、軍民整合、民事協調」三大核心任務的重要基礎，各縣市後備指揮部應依轄區特性、任務需求及可運用資源，持續滾動檢討編組方式與作業流程，建立符合地方實際需求的運作模式；此外，各級幹部

除須熟稔動員暨民力協調組編組運作、席位職掌及狀況處置流程外，更應藉由實作演練建立一致的作業標準與共同語言，並透過經驗交流、流程驗證及狀況演練，統一各單位執行標準，確保平時整備扎實、戰時迅速投入運作，充分發揮軍民整合與民事協調效能。

馬副指揮官則強調，動員暨民力協調組肩負整合地方資源、支援國軍作戰的重要任務，唯有平時落實教育訓練與驗證，熟稔各項作業程序及跨機關協調機制，才能在戰時迅速完成資源整合與協調運用；同時也應藉由演習時機，檢視過往所頒布的計畫與規定，如有不合時宜之處，應研討精進作法，方能與時俱進，期勉全體人員持續精進專業職能，深化軍民整合機制，厚植全民防衛動員量能與全社會防衛韌性，為守護家園奠定堅實基礎。



北區



中區



南區

精進作業流程 確維任務成效 參謀長專案驗證任務提示

【記者謝承儒／臺北報導】為掌握漢光演習期間各單位任務執行情形，日前參謀長薛少將主持專案驗證任務提示，並召集各處室主管與會，就所轄單位在演習過程中的任務執行重點、督考項目及工作要求實施報告，期藉由落實輔導考核機制，發掘潛在問題，精進作業流程，提升整體作戰效能。

會中，薛參謀長除聽取各處室規劃提報外，也針對各單位三大任務推動情形及保防安全作為等督考重點進行研討，以明確本次考評方向與執行內容，同步要求各督導組秉持客觀務實原則執行輔考工作，確保結果切合實際，有效發揮督導考核功能。

薛參謀長表示，漢光演習是評核部隊整體作戰能力的重要指標，本次推動專案驗證，旨在發掘問題，並將經驗轉化為戰力提升動能。期勉各單位藉由本次考核，檢視工作執行情形，發掘窒礙問題、精進工作作法，確保各項任務順利遂行，進一步厚植部隊整體戰力。



傳遞感恩精神 表揚模範父親 馬副指揮官主持父親節感恩茶會

【記者李忠軒／臺北報導】為向肩負家庭與工作雙重責任的父親同仁及默默支持國軍的父親們表達敬意，本部日前舉辦「模範父親表揚暨父親節感恩茶會」，由副指揮官馬少將主持，參謀長薛少將、政戰主任朱少將、各處組主管及本部父親同仁共同與會，藉由溫馨茶敘傳遞感恩心意，凝聚部隊向心力。

活動首先播放父親節感恩影片，透過影像呈現父愛無私奉獻與守護家庭的精神；隨後，由馬副指揮官頒贈模範父親牌匾，表揚邱柏瑩先生及陳聖理先生兩位模範父親。其中，邱柏瑩先生長年熱心公益，持續投入分離術捐血，累計捐血達 750 單位，曾獲衛生福利部表揚；陳聖理先生長期鼓勵子女投身軍旅，以身作則、盡忠教孝，足為表率。

馬副指揮官表示，父親是家庭的重要支柱，許多官兵平日堅守工作崗位、投入戰訓本務，雖然經常犧牲陪伴家人的時間，但始終無怨無悔肩負保家衛國的使命，這份奉獻是軍人的榮耀，也是最值得敬佩的父愛。馬副指揮官指出，幸福和諧的家庭有賴父母共同經營，父親對家庭與子女的愛，或許不若母愛般細膩外顯，卻總是在堅毅沉穩中默默守護家人，期盼藉由模範父親表揚活動，發揮典範引領作用，弘揚孝道與家庭倫理價值。



為何而戰

為中華民國生存發展而戰

為誰而戰

為臺澎金馬百姓安全福祉而戰

忠愛報
ZhongAi NEWS
第 2 6 1 6 期

保家
保鄉
保產

發行人 | 朱惠芳
組長 | 陳冠霖
編輯 | 謝承儒
美編 | 陳禹齊
中華民國 58 年 10 月 31 日創刊
國防部軍中報刊登證 (77) 國報字第 009 號



<http://www.afrc.mil.tw/paper/all.html>
地址：臺北市博愛路 172 號
電話：(自) 23123990 (軍) 260239

01 各地區動員暨民力協調組
開設擴訓示範

04 各地區模範父親表揚

08 各縣市後備指揮部
漢光 42 號演習

空氣軟槍競賽登場 強化全民國防意識

……轉載自青年日報社論

國防部「2026 全國空氣軟槍競技射擊比賽—北區初賽」，近期在國防大學復興崗校區盛大展開。此一備受社會大眾矚目的賽事，不僅是國內少見的大規模空氣軟槍競技，更是強化全民國防、提升「全社會防衛韌性」的重要里程碑。

競賽活動，吸引來自北部縣市 103 位後備軍人組成 20 支隊伍參賽。在空氣軟槍競技、限制空間戰鬥、戰場環境模擬等單人及團體關卡中，各隊均展現精湛射擊技巧與團隊默契。主辦單位特別陳展 AH-64E 阿帕契攻擊直升機等武器裝備，同時安排警消社會韌性宣導，以及特戰部隊無人機演練的營區開放活動，吸引大批民眾參觀，充分發揮寓教於樂的功效。

此次競技活動發想，源於總統府「全社會防衛韌性委員會」委員的專業建議，由國防部主辦，內政部、文化總會協辦，邀請「中華民國全民國防教育協會」及「臺灣防禦協會」等專家小組提供專業指導。面對當前國際地緣政治情勢日益詭譎複雜，透過具體行動與訓練，提升全民防衛意識，已是確保國家安全必要的施政舉措。

空氣軟槍雖不具真槍殺傷力，但其操作邏輯、瞄準方式及戰術移動，與實彈射擊高度相似。透過仿真關卡設計，參賽者必須學習如何在壓力下進行團隊溝通、空間清查與威脅識別，這些技能在面臨災害應變或城鎮防衛等緊急狀況時，能轉化為有效的應變與互助能力。而透過空氣軟槍這類進入門檻低、安全性高，且具實戰模擬功能的活動，亦可培養國人「尚武精神」與抗壓心理素質。

初賽僅是系列活動開端，國防部將陸續籌辦中、南區初賽，並規劃明年舉辦全國 32 強準決賽及總決賽。未來目標不僅是將賽事常態化，更希望將參賽對象擴大至一般民眾，讓全民國防的種子在社會各個角落生根茁壯。

事實上，運用民間競技活動強化國防能量，在各國已行之有年。愛沙尼亞長期面臨強鄰威脅，全民防衛體系發展已臻完善，由志願公民組成的「國防聯盟」組織，定期舉辦名為「戰爭遊戲」的競技活動，內容涵蓋長距離追蹤行軍、野外求生、射擊競技及戰術判斷等，不僅青少年熱情參與，也潛移默化提升國民軍事素養與愛國心，足堪借鏡。

而瑞士、芬蘭等擁有優良民防傳統的國家，也有類似的民間射擊俱樂部與競技文化。這些國家的民眾深知，現代戰爭中的國防安全後盾，正是具備基本防衛技能與堅強心理素質的國民；而烏克蘭遭受俄羅斯侵略前，民間也存在活躍的射擊與生存遊戲社群，並與軍方交流密切。當戰爭爆發，這些已有一定戰術素養的平民，就成為保鄉衛土不可或缺的力量。這種「寓民防於競技」的趨勢，也在波蘭、立陶宛等國形成風潮，證明面臨強敵威脅，全民參與將直接決定國家的生存韌性。

本次競賽以後備軍人為主要對象，具有深遠的戰略意涵。由於後備軍人是國軍戰力的延伸，更是全民防衛在關鍵時刻能否發揮韌性的核心，持續提升後備戰力，不僅是為戰時能迅速動員，即使是在平時，也能向國際社會展現國家堅定的防衛決心。儘管此次活動較具示範性質，但隨著未來規模和範圍不斷擴展，後備軍人得以在輕鬆但不失專業的氛圍中，找回服役時的「肌肉記憶」，同時增進後備軍人參與國防事務的意願，成為「全社會防衛韌性」堅實的基石。

探究「全社會防衛韌性」的意義，不僅在於物質上的準備，也必須仰賴「尚武精神」與健全心理素質的養成，至於深化全民國防意識的途徑，正是要建立有備無患的「韌性文化」。

培養「尚武精神」並非鼓勵好戰，而是期盼國人具備守護和平與安定生活的能力，進而強化社會心理韌性，在面對外部威脅或災變時展現組織力與應變能力。至於「韌性文化」的建構，關鍵在於未雨綢繆觀念的傳承；活動現場，許多家長攜子女參觀體驗，正是韌性文化向下扎根的具體展現。

綜言之，國防是國家生存的保障，全民參與則是國防最強大的後盾，我們殷切企盼全民共同攜手，持續提升「全社會防衛韌性」，共同守護和平、自由與繁榮。此次競賽圓滿成功，象徵全民國防教育正式邁向更具實作性與參與感的新階段。期待「全國空氣軟槍競技射擊比賽」將來能成為常態性全民國防活動，也誠摯邀請後備軍人與社會大眾，踴躍參加後續的系列競賽，同時也歡迎國人利用營區開放機會，近距離感受官兵精實訓練的成果。

（資料來源：國防部軍醫局）

呼吸道傳染病防治注意事項

依疾管署監測資料顯示，國內新冠疫情持續呈上升趨勢，臨床多以呼吸道症狀為主，目前正值暑假，出遊或參加大型活動機會增加，呼籲休憩不忘防疫，應落實手部衛生及呼吸道禮節等個人防護措施。另近期國軍部隊陸續出現流感群聚事件，特重申呼吸道傳染病防治注意事項，籲請各單位加強宣導，並落實通報及防疫作為。

壹、新冠肺炎與流感疾病概述

- 一、**新冠病毒**：主要傳染途徑為直接接觸帶有病毒的分泌物或飛沫傳染。感染症狀包括咳嗽、發燒、頭痛、肌肉痠痛或四肢無力等一般上呼吸道症狀，嚴重者會出現肺炎及呼吸衰竭。
- 二、**流感**：屬於急性病毒性呼吸道疾病，感染後可能出現發燒、咳嗽、頭痛、肌肉痠痛、疲倦、流鼻水等症狀，大多數人約可在 1 週內康復，並區分 A、B、C 及 D 四型，其中 A、B 型可引起季節性流行，一般流感併發重症以感染 A 型流感病毒為主，但感染 B 型流感亦可能發生嚴重併發症。

貳、治療方法

由於流感與 COVID-19 症狀高度重疊，如有疑似症狀（包括發燒、頭痛、肌肉痠痛、呼吸道症狀、全身性倦怠等）請儘速至鄰近醫療院所就醫，進行快篩或由醫師臨床評估。如快篩陽性，再由醫師評估是否開立抗病毒藥物進行治療，避免群聚肇生。

參、單位防疫管制措施

- 一、**管制作為**：確診者實施在營（以單人單室為原則）或返家休養 5 天；密切接觸者自主健康監測 7 天，期間除用餐及就寢外，需全程佩戴口罩。
- 二、**密切接觸者匡列**：確診者發病後追溯至前 2 天同寢室者（可視風險匡列同工作場域、教室九宮格或共餐人員）。

肆、預防措施

- 一、**接種疫苗**：健康成人大約可達 70-90% 之保護力。重症高風險族群（老年人、嬰幼兒、孕婦及慢性病患者）及高傳播族群（學校、軍營等因居住或活動空間較為擁擠者）應及早接種疫苗，強化群體免疫效果。
- 二、**持恆衛教宣導，落實防護措施**：
 - （一）落實公衛習慣：勤洗手、戴口罩，注意呼吸道及咳嗽禮節，外出減少雙手觸摸眼口鼻頻率，避免疫病傳播風險。
 - （二）保持社交距離：室內應選擇空氣流通、加大距離場所，減少出入人員密集的擁擠場所。
 - （三）環境清消：每日針對辦公區域、浴廁等公共空間清潔消毒，應以 1:50 稀釋漂白水擦拭或噴灑，並紀錄備查。
 - （四）維持健康生活：保持良好公衛習慣、正常作息、飲食均衡、適當運動，提高個人免疫力。
- 三、**即時區隔，阻斷疫情傳播鏈**：平時妥善規劃各營舍區隔休養空間；當流感等呼吸道傳染病群聚事件出現時，應立即匡列、快速分流，將確診者與密切接觸者即時區隔，避免疫情擴散。

宜蘭縣後備指揮部辦理「國軍輔導理財防詐及識詐」財務講座



【通訊員陳禮軒／宜蘭報導】宜蘭縣後備指揮部日前辦理金融防詐專題講座，邀請台新銀行王寶兒經理擔任講師，透過工作實務分享及案例分析，提升官兵金融安全意識及反詐騙能力。

講座中，王經理針對網路交友詐騙、假投資及不明網站連結點擊風險等常見詐騙手法進行分析，提醒官兵切勿輕信來路不明訊息，亦不可隨意提供個人資料，以降低個資外洩及受騙風險；此外，王經理也介紹詐騙集團常見話術與心理操控手法，並透過實際案例說明查證的重要性，以及教導官兵同仁運用「165 反詐騙專線」等管道即時求證，期能進一步提升官兵金融安全意識與自我防護能力。

宜蘭縣後備指揮部政戰處長周中校表示，官兵除應建立正確理財觀念外，也需培養「多查證、勿輕信、不點擊、不提供」的防詐意識，確保個人財產與資訊安全，避免落入詐騙的陷阱。

黎明技術學院參訪忠烈祠 傳承先烈精神



【通訊員曾子城／臺北報導】新北市黎明技術學院教職員日前參訪國民革命忠烈祠，透過專業導覽，深入認識國家發展歷程及先烈犧牲奉獻精神，期能將全民國防教育與感念先烈的精神帶回校園，深化師生愛國情操與歷史認同。

參訪過程中，教職員們實地走訪祠區，深入瞭解建國及抗戰時期先烈護國衛民的英勇事蹟，在導覽人員生動詳實的解說下，教職員們不僅緬懷先烈犧牲奉獻的精神，也上了一堂深刻的歷史與人文教育課程，深刻體會和平與繁榮的來之不易，並對國軍保存歷史、傳承精神的努力表達高度肯定。

忠烈祠管理組組長丁中校表示，期盼透過各界與教育團體的參訪，讓社會大眾與教育工作者再次看見先賢先烈們犧牲奉獻的精神，並傳揚愛國壯士們的英勇史詩，以扎根全民國防理念、強化全社會防衛韌性，讓愛國與奉獻的精神在校園與世代之間生生不息。



展現豐碩學習成果 營造優質教保環境－南投縣後備指揮部教保中心辦理 114 學年度畢業典禮

【通訊員張莉欣／南投報導】適逢畢業季，南投縣後備指揮部職場互助教保服務中心日前舉辦「114 學年度第四屆畢業典禮暨『小小農夫』成果展」，透過畢業典禮、戲劇展演、成果展示等活動，陪伴孩子迎接人生第一個畢業季，展現幼兒在學習歷程中的豐碩成果。

活動中，南投縣後備指揮部指揮官張上校首先逐一頒發畢業證書，並與畢業生合影留念，勉勵孩子帶著在教保中心培養的自信與勇氣，邁向下一個學習階段；此外，現場也同步展出「小小農夫」主題成果展，呈現幼兒從播種、照顧作物到收成的完整學習歷程，讓兒童們在家長陪伴下，分享作物成長喜悅，也展現食農教育學習成效，現場氣氛溫馨熱絡。

張指揮官指出，國軍配合行政院推動職場互助教保服務政策，設置職場互助教保服務中心，提供軍職人員及一般民衆學齡前子女優質、安全、多元的教保環境，期能協助官兵兼顧工作與家庭照顧需求，減輕育兒負擔。未來，將持續落實友善育兒政策，讓孩子在關愛與陪伴中健康成長，並戮力精進教保服務品質，使官兵能無後顧之憂地投入戰備整備及各項任務，成為官兵最堅實的後盾，共同為守護國家安全而努力。



強化軍民整合機制 支援地區防衛作戰－澎湖縣望安鄉輔導中心協力跨島機動增援任務



【文宣幹部謝政展／澎湖報導】為強化軍民整合機制並支援地區防衛作戰任務，澎湖縣望安鄉輔導中心日前配合澎防部步兵營執行跨島機動增援演練，協力部隊完成人、物力資源運輸，驗證戰時軍民協力離島防衛作戰能量。

本次演練由航特部兩棲偵察營執行海上運輸任務，將步兵營官兵及裝備快速投送至望安地區，望安鄉輔導中心則動員輔導幹部及民間車輛投入支援，協助部隊完成戰術位置部署及重要目標防護等任務，展現輔導組織平時深耕地方、戰時支援國軍的能量。

指揮官唐上校表示，後備軍人輔導組織平時協助推展全民國防事務及後備服務工作，戰時則結合地方資源，支援國軍遂行各項任務，透過此次實際演練，能有效驗證跨島機動與軍民協力機制，並進一步強化離島地區應變能力，為地區安全與防衛任務奠定堅實基礎。



模範父親表揚

父親用強壯的臂膀撐起家庭，以堅定的意志承擔責任，在風雨之中守護家的庭、陪伴孩子成長。那份無怨無悔的付出，是最溫暖且堅實的力量。後備指揮部向每位辛勤付出的父親致上誠摯敬意，感謝您們長久以來的愛與付出，用行動展現父親的韌性與溫暖。



國防部模範父親



臺中市後備指揮部 謝沐恩上士 父親 謝義德先生

北區模範父親

- | | | | |
|---------------------------|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| 宜蘭縣地區委顧團
組訓顧問
林朝來先生 | 基隆市中山區
督導員
黃國彰先生 | 桃園市縣市委顧團
黃建正組訓顧問 父親
黃文全先生 | 臺北市指揮部
李冠賢中校 父親
李金法先生 |
| 宜蘭縣宜蘭市
主任
李法淙先生 | 臺北市縣市委顧團
發展委員
詹憲雄先生 | 桃園市楊梅區
輔導組長
高志宇先生 | 花蓮縣縣市委顧團
組訓顧問
黃德誠先生 |
| 新北市地區委顧團
團長
呂政源先生 | 臺北市松山區
李志漢主任 父親
李明高先生 | 新竹縣市委顧團
組訓顧問
陳在端先生 | 花蓮縣光復鄉
劉建昇組長 父親
劉萬春先生 |
| 基隆市地區委顧團
組訓顧問
江純仁先生 | 新北市新店區
陳勇旭主任 父親
陳永福先生 | 新竹市東區
督導員
陳尚勤先生 | 連江縣縣市委顧團
組訓顧問
洪獻章先生 |
| | | | 連江縣輔導中心
輔導組長
謝承秋先生 |

後備指揮部模範父親



南部地區後備指揮部 李建慶上士 父親 李照輝先生



宜蘭縣後備指揮部 饒育晉下士 父親 饒正忠先生



嘉義後備指揮部 廖珮雅中士 父親 廖明得先生



後備動員幹部訓練中心 邱泯崧中士 父親 邱柏瑩先生



基隆市後備指揮部 陳友翔上尉 父親 陳建文先生



臺南市後備指揮部 周柏諺上士 父親 周建良先生

中區模範父親

- | | | | |
|---------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| 苗栗縣縣市委顧團
組訓顧問
徐維新先生 | 南投縣地區委顧團
組訓顧問
劉文堂先生 | 臺中市西區
高乾順主任 父親
高清標先生 | 雲林縣土庫鎮
陳博文主任 父親
陳鈴先生 |
| 臺中市地區委顧團
組訓顧問
蔡奕珍先生 | 雲林縣地區委顧團
組訓顧問
林東和先生 | 彰化縣福興鄉
許榮聰組長 父親
許瑞東先生 | 嘉義地區委顧團
顏銘毅發展委員 父親
顏新教先生 |
| 彰化縣地區委顧團
組訓顧問
阮錦興先生 | 苗栗縣三義鄉
羅聖宗督導員 父親
羅錦田先生 | 南投縣水里鄉
廖述亮副主任 父親
廖繼金先生 | 嘉義竹崎鄉
王學儒副主任 父親
王軍標先生 |

南區模範父親

- | | | | |
|---------------------------|---------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 高雄市縣市委顧團
組訓顧問
林正忠先生 | 澎湖縣地區委顧團
組訓顧問
黃得和先生 | 臺南市南區
蔡維倫組長 父親
蔡文輝先生 | 臺東縣太麻里鄉
陳俊宏主任 父親
陳進福先生 |
| 屏東縣地區委顧團
組訓顧問
李明華先生 | 金門縣地區委顧團
組訓顧問
蔡振來先生 | 高雄市茂林區
魏銘雄副主任 父親
魏頂上先生 | 澎湖縣湖西鄉
陳重昌組長 父親
陳兩進先生 |
| 臺東縣地區委顧團
組訓顧問
曾興平先生 | 臺南市縣市委顧團
陳瑞淇組訓顧問 父親
陳文隆先生 | 屏東縣琉球鄉
洪諍政秘書 父親
洪和周先生 | 金門縣金城鎮
許燕禾輔導員 父親
許績松先生 |



本部連 陳美瑜下士 父親 陳聖理先生



新北市後備指揮部 何仲淋上尉 父親 何清桐先生



屏東縣後備指揮部 江甄芸中士 父親 江信佑先生



精神教育專欄



弘揚八二三精神

確保國家永續發展



國軍遷臺以來，在金、馬外島地區的軍民，亦能抱持軍民一體、同島一命的決心，積極建構金、馬外島防務，籌建各項工事，使金、馬如同海上堡壘般固若金湯，面對中共的武力威脅而能屹立不搖，在歷次臺海戰役中均能克敵致勝、屢創佳績。

【內容節錄自青年日報】

民國 47 年 8 月 23 日傍晚，共軍在廈門、大嶝、小嶝、蓮河、圍頭等地，以各型火炮 340 餘門，對我金門列島發動地毯式猛烈砲擊，2 小時之內，便發射 5 萬 7000 餘發砲彈，造成島上軍民嚴重傷亡，揭開「八二三」戰役的序幕。

金門地區面積僅 150 餘平方公里，在此役的 44 天內，便承受 47 萬餘發砲彈的轟擊，慘烈的砲戰造成民宅損傷、古蹟破壞，乃至生命財產損失，讓世人感受到烽火無情與殘酷。面對鋪天蓋地的砲火與敵軍壓倒性的火力優勢，駐守金門的國軍官兵沒有退縮，更沒有屈服，而是憑藉堅忍不拔的意志與視死如歸的精神，堅守每一寸陣地，譜寫出一頁頁可歌可泣的英

雄史詩。

期間，我空軍運輸機隊與海軍官兵冒著敵軍密集砲火，持續執行前線運補任務。一次次穿越硝煙、克服險阻，將補給送往前線，不僅維繫部隊作戰能力，更穩定了軍民信心，凝聚全島同仇敵愾的意志。空軍健兒更駕駛 F-86 軍刀機翱翔臺海上空，運用響尾蛇空對空飛彈重創敵軍米格機，創下 32 比 1 的輝煌戰績，寫下空戰史上燦爛光榮的一頁。

在這場攸關國家生存與自由存續的戰役中，金門軍民秉持「同島一命、與陣地共存亡」的堅定信念，英勇抵抗與反擊，加上戰地民衆的共同努力，不但徹底粉碎中共妄圖進犯臺灣的企圖，也向世界展現中華民國保家

衛國、捍衛自由民主的鋼鐵意志。

時至今日，中共對我軍事威脅與文攻武嚇從未停歇，軍機軍艦擾臺、聯合軍演及認知作戰日益頻繁，國家安全挑戰依然嚴峻。然而，八二三戰役所留下的精神火炬始終照亮著我們前行的道路。古人云：「天下雖安，忘戰必危。」唯有以史為鑑，居安思危，建立堅實的全民國防共識與憂患意識，方能鞏固國家安全與全民心防。

如今，我國國際生存空間不斷遭到壓縮，安全環境日益嚴峻，國軍官兵應學習「八二三戰役」以劣勢火力對抗優勢共軍砲火的獨立作戰精神，並抱持「止戰而不懼戰、備戰而不求戰」的態度，積極戮力戰訓本務，全力達成國軍使命，確保國家永續發展。



▲金門獅山砲陣地是全國唯一坑道式榴砲陣地，在歷史上具有重要地位。

穿軍服·讚！

新北市後備指揮部
階級 上士
姓名 邱韋中

感謝太太溫柔的陪伴與女兒的
純真笑顏，你們的全力支持，
是我捍衛國土最堅實的後盾！



照片提供：新北市後備指揮部

臺中市後備指揮部
階級 少校
姓名 方柏森（圖左）

臺中市後備指揮部
階級 少校
姓名 何宜秦（圖右）

感謝彼此一直以來默默的支持
與包容，才能無後顧之憂的執行
任務，盡心盡力
為國家付出。



照片提供：臺中市後備指揮部



社團活力 YOUNG!

強化科技能量精進戰技 桃園市後備部「無人機社」



【通訊員黃治維 / 桃園報導】為響應國防科技發展趨勢，厚植官兵多元技能，桃園市後備指揮部無人機社透過社團時間，進行模擬飛行與實機操作訓練，實質提升基層幹部對現代化科技裝備的認知與操作熟

稔度。

桃園市後備指揮部指揮官蘇上校表示，無人機技術已成為現代戰爭不可或缺的一環，單位同仁應具備與時俱進的科技素養。並強調，成立社團不僅是為了豐富官兵公餘生活，更期許官兵能將所學專業轉化為戰場監控、防衛作戰的實務能量，未來單位將持續媒合外部資源與實作課程，藉此培育具備科技觀念與應變能力的專業人才，共同構築堅實的全民防衛韌性。



心輔專文

做你憂鬱的陪伴

憂鬱症並非單純情緒低落，而是一種需要重視的心理疾病。透過認識憂鬱徵兆、理解患者處境，以及掌握正確陪伴原則，不僅能及早發現問題，也能成為支持憂鬱者走過低潮的重要力量。

人的情緒會隨生活事件、工作壓力及環境變化而起伏，有時開心、有時低落都是正常現象。有些人則會在季節交替或氣候變化時，感受到較明顯的情緒波動。然而，若情緒低落持續超過兩週，且已影響日常生活、人際互動或工作表現，就應提高警覺，適時尋求專業協助。

一、如何察覺憂鬱徵兆？

1. 持續且難以改善的情緒低落

憂鬱不只是心情不好，也容易對原本感興趣的活動失去熱情，缺乏動力與期待，也可能逐漸迴避社交互動，難以像過去一樣正常投入生活。

2. 生理與行為出現明顯變化

患者可能出現食慾改變、體重增減、注意力不集中、反應變慢、疲憊無力或焦躁不安等情況。

3. 睡眠品質改變

常見症狀包括失眠、淺眠、提早醒來或嗜睡，卻仍感到疲累，甚至一想到面對新的一天便感到沉重與壓力。

當一個人持續出現上述情況時，就容易陷入自責、否定自我與無助感，若未及早關注與協助，可能進一步影響身心健康與生活功能。

二、該如何面對有憂鬱的人呢？

憂鬱症的治療與復原需要時間，因此陪伴者除了給予支持外，也應保持理解與耐心。

1. 落實「三不原則」：不催促、不責備、不反駁

憂鬱症是一種需要治療的疾病，並非單靠意志力即可克服。避免說出「振作一點」或「不要想太多」等話語，而是

以傾聽與陪伴取代指責與說教。

2. 落實「三要原則」：要同理、要分擔風險、要自我照顧

「同理」是理解對方感受與處境，讓其知道並非孤單一人。若發現他人出現強烈絕望感或自傷念頭，應協助尋求家人、朋友，以及專業醫療資源支持。

此外，陪伴者也要照顧自身身心狀況，適時休息與抒發壓力，避免長期投入而身心耗竭。

三、結語

憂鬱並不可怕，可怕的是獨自承受卻不願求助。多一分理解，少一分責備，就有機會成為他人走出低潮的重要力量。若自己或身邊的人有相關徵兆，請勇於尋求協助，透過專業治療與支持系統，共同迎向更健康、希望的生活。

【後備指揮部 心理衛生中心 / 供稿】

我們的心衛專線
市話：0800-252599
(愛我愛我久久)

手機：0932-491540
(是救你我是你)

心衛中心服務電話：
自動線：02-2311-1501
軍線：260222 (心參官)
260223 (心輔官)
260224 (心輔員)

LINE ID: @459sxkhq



城市休旅

高美濕地 風雨海交會之處

【臺中市後備指揮部 謝沐恩 / 供稿】



高美濕地位於臺中市清水區，是臺灣著名的自然景點之一。這裡擁有廣闊的潮間帶景觀、豐富的生態資源與迷人的夕陽美景，因此吸引許多遊客前來參觀。

高美濕地最具特色的景觀，是遼闊的海景與落日餘暉，每當傍晚時分，夕陽緩緩西沉，天空染上金黃與橘紅色彩，倒映在濕地

水面上，形成如鏡面般的景象，令人讚嘆不已。

除了優美的風景，高美濕地也是重要的生態保育區，棲息著招潮蟹、彈塗魚及各種候鳥。遊客在欣賞景色之餘，也能近距離觀察自然生態，感受濕地豐富的生命力。

高美濕地不僅是一處觀光景點，更是一個能讓人放鬆身心的地方。站在海邊欣賞夕陽、聆聽海浪聲，彷彿能暫時忘卻生活中的壓力與煩惱，其獨特的自然景觀與寧靜氛圍，總令人流連忘返。

樂學英語

美國防部導入 AI 代理人 提升幕僚作業效率
Pentagon Leverages AI Agents for Routine staff tasks.

軍閥中的常用單字

impact level (n.) 影響力等級

Military personnel and Defense Department civilians have used a version of Google Gemini's Agent Designer to create over 100,000 semi-autonomous AI agents in less than five weeks since the tool became available, a Pentagon official told Breaking Defense.

For the Pentagon, the AI agents have formal Authorization to Operate (ATO) at **Impact Level** 5, meaning they can be used for unclassified tasks.

一位五角大廈官員提及，自 Google Gemini 的「代理人設計工具」版本上線不到 5 週，軍職與戰爭部文職人員已創建了超過 10 萬個半自主 AI 代理人。

對於五角大廈而言，這些 AI 代理人已獲得「第 5 級影響力等級」的正式營運授權，這意味著它們可以用於處理非機密任務。

After Action Report (n.) 任務後檢討報告

The official, who spoke on the condition of anonymity, said some of the most popular agents on the Pentagon system automate standard staff work, like drafting an **After Action Report** on lessons-learned or a formal "staff estimate" of what's required to execute an operation. (The emphasis is on "draft," not "write," since a human user is supposed to review the AI's output before submitting it.)

這位匿名官員指出，五角大廈系統中最受歡迎的部分代理人負責自動化處理標準的幕僚工作，例如起草關於經驗教訓的任務後檢討報告，或是針對執行某項行動所需資源的正式「參謀判斷」。(重點在於「起草」而非「撰寫」，因為人類使用者應在提交前審查 AI 的產出。)

內容節錄自青年日報 - 看軍聞學英語