強化軍民資源鏈結支援作戰
指揮官主持「縣市指揮部動員暨民力協調運作示範管制會議」

【記者李忠軒／臺北報導】為強化軍事作戰需求與地方支援能量鏈結，指揮官俞中將日前主持「縣市指揮部動員暨民力協調運作示範」管制會議，以及專案編組人員任務研討，邀集軍醫局、後次室、陸勤部、作戰區、地支部等單位共同與會，針對示範演練架構、狀況設計及任務分工實施研討，期透過動態演練，使各作戰區、作戰分區及地方政府熟悉「動員暨民力協調組」功能與運作機制，建立軍事作戰需求與地方資源相互鏈結的支援管道。

俞指揮官指出，近年漢光演習及城鎮韌性演習持續驗證軍民整合與跨機關協調機制，如何使作戰部隊提出的支援需求，透過縣市後備指揮部有效鏈結地方政府，是後續演訓應持續精進的重要課題。「動員暨民力協調組」除作為部隊與地方政府間聯繫協調平臺，也須同步掌握地方民生運作、各行政區災情、戰損及戰場環境等資訊，俾利整合軍民資源，適時支援軍事作戰任務。

俞指揮官表示，觀察近年中共對臺軍事演訓模式，面對戰時資源調度及軍事作戰需求，軍方與地方政府更須建立明確、暢通的協調機制。此次示範將結合作戰區、作戰分區、縣市後備指揮部及地方政府，藉由交通運行管制等狀況誘導，使各參演單位熟悉任務角色、支援需求提出及協調處置程序，進一步磨合軍民協力機制。

俞指揮官強調，此次示範應以「動態、同步、全程」方式呈現實際運作情形，從狀況接收、人員聯繫、資訊彙整、圖表製作到處置回報，各編組均須依任務同步作業，並使演練狀況貫穿全程；期勉各單位透過此次管制會議集思廣益，持續完善演練架構與狀況設計，使示範能真正呈現「動員暨民力協調組」鏈結部隊與地方、整合資源支援軍事作戰的核心功能。



指揮官視導金門後輔組織 協力厚植防衛韌性



【記者李忠軒／臺北報導】為強化後備輔導組織運作效能及地方協力機制，指揮官俞中將日前率政戰主任朱少將及南部地區後備指揮部指揮官王少將等人，赴金門縣5鄉鎮後備軍人輔導中心視導，聽取工作簡報及近期任務執行成效，並拜會金門縣長陳福海及縣委顧團團長，就後備軍人服務、輔導組織運作及全民防衛動員等議題交換意見，強化國軍與地方聯繫合作。

俞指揮官表示，感謝金門縣政府長期支持國防及後備工作，金門地區環境特殊，委顧團及後備輔導組織長期深耕地方、熟稔地區特性，具備掌握地方需求、協調民間資源及支援國防事務的功能；各輔導中心應持續強化與地方政府橫向協調，掌握地區人力、物力等支援能量，建立暢通資訊傳遞管道，使平時建立的聯繫機制，在緊急狀況及任務需要時能迅速發揮應變與支援效能。



藝文交流凝聚軍民情 後備指揮部攜手地方共築文化韌性





【通訊員陳禮軒、林信緯／綜合報導】為深化軍民交流、拓展藝文視野，與地方藝文團體建立良好互動，北區指揮部日前由北區指揮部指揮官李少將「景平藝廊－宜蘭聯展」開幕典禮，邀請宜蘭縣新文藝學會劉柳春理事長及北區各縣市新文藝學會理事長等藝文界先進蒞臨參與，活動安排剪綵、頒發參展感謝狀、團體合影及作品導覽，匯集不同創作者作品，呈現宜蘭多元且深厚的藝文底蘊。

李指揮官表示，藝術創作能豐富生活內涵，亦提供交流契機。希冀未來能持續運用景平藝廊平臺，串聯各縣市藝文資源，讓更多優質創作進入營區，拓展官兵藝文視野並增進後備與新文藝學會長久情誼。

此外，中區後備指揮部政戰主任韓上校則前往彰化地區，拜會彰化縣新文藝學會理事長林純珠及榮譽理事長紀寶活，並就藝文交流、全民國防教育及軍民合作等議題交換意見，期盼透過文化藝術的交流與推廣，增進軍民情誼，攜手營造良好的全民國防環境。

韓主任表示，文化藝術蘊含豐富的人文底蘊，是凝聚社會共識與促進交流的重要媒介，期盼未來持續結合地方藝文團體資源，藉由藝文參訪、交流活動及全民國防教育等多元方式，讓國防理念融入日常生活，深化軍民彼此認識與情誼，共同匯聚支持國防、守護家園的力量。

部長致贈慰問金 慰勉本部支援國慶大會任務辛勞

【文／後備指揮部 圖／軍聞社】顧立雄部長日前慰勉中華民國115年國慶大會參演部隊，並頒發加菜金犒慰官兵為展演任務所付出的辛勞。本次國慶大會計有CH-47SD運輸直升機吊掛巨幅國旗、AJT勇鷹高級教練機壓軸施放3色彩煙通過總統府上空等主題表演，除展現國軍堅實戰力，也為國慶大會增添莊嚴氣氛。

慰勉期間，顧部長首先感謝國軍各參演部隊，除致贈慰問金表達關懷與肯定，也對各單位投入國慶大會任務期間所展現的團隊合作與執行成效予以嘉許；最後，也叮囑官兵在投身任務同時，注意安全及身體保健，適時調整作息、保持良好體能，方能在執行任務時盡心盡力、全力以赴，共同呈現國軍嚴整紀律與精實訓練成果。

此次國慶大會，本部主要針對應變中心開設、勤務車輛停放、參演人員休息規劃等事項進行整備。面對活動期間人員及車輛進出頻繁、勤務需求多元等情形，皆提前掌握各項需求，妥善規劃場地與動線，以務實行動完成各項工作，為國家重要活動提供最堅實的支援。





指揮官表揚演習績優人員 肯定應援行動力



【記者李忠軒／臺北報導】本部日前於壽山營區舉行「9月份月會暨漢光42號實兵演習南部地區參演績優後備軍人及輔導幹部表揚大會」，由指揮官俞中將主持，會中邀請高雄市調處苓雅調查站副主任鄧曜亘，以「反滲透宣教—國安事件特點分析」為題實施專題講演，透過案例解析強化官兵識詐、防諜觀念，提升保防警覺與敵情意識。

典禮中，俞指揮官為晉任人員授階、授勳，並表揚業務評比績優單位及優秀連絡官，以及城鎮韌性演習與災後復原有功輔導中心。其中，獲獎的輔導中心於今年演習期間主動協調地方資源、配合各項演練，並於「0822專案」災後復原期間，迅速投入災情掌握、地方聯繫及相關支援工作，以實際行動展現後備力量平時深耕、災時應援的行動力。

俞指揮官致詞時，除肯定晉任、授勳及獲獎人員工作表現，並感謝後備輔導幹部長期深耕地方，積極協助後備動員及全民防衛各項任務；同時提醒選舉將屆，全體人員應恪遵「軍隊國家化」及「行政中立」原則，落實依法行政，並期勉官兵持續秉持「忠愛、專業、團結」精神，堅守崗位、克盡職責，共同推動各項後備工作。



為何而戰 為中華民國生存發展而戰 為誰而戰 為臺澎金馬百姓安全福祉而戰

忠愛報
ZhongAi NEWS
第2620期
保家 保鄉 保產
發行人｜朱惠芳
組　長｜陳冠霖
編　輯｜謝承儒
美　編｜陳禹齊
中華民國58年10月31日創刊
國防部軍中報刊登記證（77）國報字第009號



http://www.afrc.mil.tw/paper/all.html
地址：臺北市博愛路172號
電話：（自）23123990（軍）260239

01 部長致贈慰問金 慰勉支援國慶大會辛勞
04 苗栗縣後備指揮部所屬輔導幹部參與防災土培訓
08 指揮官主持動員暨民力協調運作示範管制會議

深化自救互助認知 構築堅實防震安全網

……轉載自青年日報社論

今年是「九二一大地震」27週年，也是我國法定的「國家防災日」。為建立防災救災的全社會防衛韌性，內政部日前一連3天舉辦「國家防災日—大規模震災動員演練」，期能統合中央、地方、國軍、搜救團隊與民間志工，展現跨域整合的救災量能。然而，強大的國家救災體系僅是保障社會安全的後盾，唯有全民深化防震認知，將防災準備深植於日常，方能在地動山搖之際，為自己與家人築起最堅固的生命防線。

民國88年9月21日凌晨的那一場劇烈地動，不僅震碎了無數同胞的溫暖家園，更奪走2400多條寶貴生命，在臺灣的土地與國人心中留下難以磨滅的傷痛。面對大自然不可測的嚴苛考驗，政府於89年明定每年9月21日為「國家防災日」，目的即在於「鑑往知來、居安思危」，將深沉的歷史傷痕轉化為強化社會韌性與精進應變機制的動力。

回顧九二一地震的慘痛教訓，災難之所以造成嚴重傷亡，除了建物結構損毀，更源於當時社會防災觀念與應變整備的匱乏。歷史的教訓不應隨時間遞減而被遺忘，而應成為推動國家持續進步的資產。27年來，從法規修訂、建物耐震標準提升、搜救裝備現代化，到中央與地方動員機制的建立，我國防救災的能量已取得長足進展。

然而，面對劇烈變遷的極端氣候與地殼活動，政府雖然不遺餘力投注資源，但倘若缺乏基層民眾的自救配合，整體防護網仍將出現缺口。質言之，防震演練不能僅止於機關學校的年度例行公事，必須眞正深植於每一個家庭、每一個國民的心靈與日常行止之中，使防災昇華為一種不可或缺的「生活態度」。

現代防減災哲學強調「自助、互助、公助」。國際經驗與災例統計顯示，在大規模強震發生的最初數小時至數天內，往往會伴隨地表隆起、道路橋梁坍塌、電力與自來水供應中斷，乃至通訊網路癱瘓等極端複合式災情。這種情境下，即便政府動員的效率再高、搜救部隊整裝再快，外部援助亦極難在第一時間趕抵各個受災角落。換言之，災害初期的生死存亡，高達7至8成的比例取決於個人的「自助」與鄰里的「互助」。

落實居家防震整備是降低災害損失、自救救人的第一步，關鍵在於將抽象的知識轉化為具體的日常實踐。國人首先應徹底熟練「趴下、掩護、穩住」的地震避難三步驟，家庭防災環境的檢視與物資整備也不可輕忽。

根據統計，地震中許多傷患係遭傾倒的重型家具或飛落的玻璃擊傷，因此民眾平時應全面檢視居家空間，妥善利用L型金屬角鐵、防傾倒支撐桿等固定重型衣櫃、書架與家電，並於玻璃門窗張貼防爆貼膜；同時，家家戶戶皆應儲備至少3日份的飲用水、耐儲存乾糧、手電筒及個人必備藥品，並備妥可隨手取用、輕便耐磨的「緊急避難包」，內容涵蓋禦寒衣物、身分證件影本、哨子與粗棉手套等物資，以應緊急逃生之需。

除了物質整備，家庭的應變規劃同樣至關重要。國人平時應共同擬訂「家庭防災計畫」，先約定震後通訊中斷時的聯絡方式、失散時的避難會合地點，並主動上網查詢住家周邊的「避難收容處所」位置與安全疏散路線。面對難以承受的資產損失風險，投保「住宅地震基本保險」更是建立現代經濟韌性、移轉巨災財損的關鍵作為。唯有軟硬兼顧、物力與制度齊備，面對突如其來的撼動，家庭方能在動盪中維持安定有序。

「工欲善其事，必先利其器。」正確的防災知識是推動各項行動的基石。在資訊發達的今日，全民應積極運用各項數位教育資源精進知能。內政部消防署建置之「消防防災館」等多元數位平臺，提供豐富且切合本土情境的圖文教材、避難指引與各類線上演訓專區。各機關學校、企業乃至一般民眾，皆可透過「全民地震網路避難演練」、參與「防災知識模擬考」檢核自身觀念，藉由寓教於樂、科技輔助的互動模式，破除道聽塗說的迷思，深化全民防震教育。

綜言之，27年前發生的九二一大地震，所帶來的深刻歷史創痛，是臺灣社會永遠的警鐘；27年後的今日，我們撫今追昔，最實質的紀念絕非僅停留在悲嘆哀悼，而是以嚴謹的態度、扎實的演練、齊備的物資與正確的知能，讓防災走入生活、內化為全民的自覺行為。唯有全體國人同心協力，構築由個人、家庭、社區到國家的多層次防護網，我們方能在無常的天災威脅下從容應對，共同守護這片土地的繁榮祥和與世代子孫的安全福祉。

手機及民用即時通訊軟體安全性設定作法

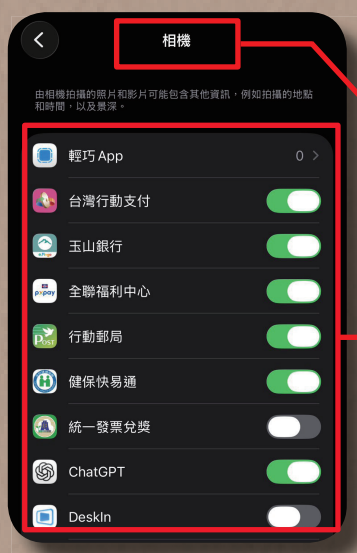
（資料來源：後備指揮部後勤處）

手機已成為現代人生活、工作不可或缺之工具，然網路竊資及詐騙手法無孔不入，官兵所持有之公務資訊及手機權限均為駭客意圖獲取之主要目標。各級官兵除加強個人資安認知，抵禦外部威脅外，更可透過個人手機及民用即時通訊軟體安全性設定，輔助強化手機使用安全。列舉手機及即時通訊軟體安全設定具體作法說明如下：

關閉非必要APP授權

為避免過度授權予特定APP，造成使用者通訊紀錄、帳號密碼、APP使用紀錄、錄音錄影紀錄、定位等資訊回傳遠端伺服器，造成資訊洩漏，個人手機應「關閉非必要APP授權」，避免過度授權。

設定步驟（以iOS作業系統為例）：



從「設定」頁面，進入「隱私與安全性」頁籤，並點選欲檢視項目（以「相機」為例）。

檢視設定可使用「相機」功能之APP，並可視實際需求將過度請求授權之APP進行授權關閉。

開啓「阻擋訊息」設定

為避免駭客偽冒受害者親友，於民用即時通訊軟體傳送釣魚訊息，騙取受害者個人資訊，個人應於民用即時通訊軟體開啓「阻擋訊息」設定，避免接收有心人士惡意訊息。

設定步驟（以Line為例）：



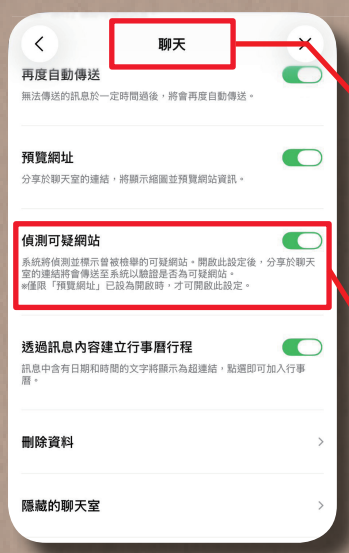
在Line主頁右上角進入「設定」頁面，點選「隱私設定」。

開啓「阻擋訊息」功能，避免接收有心人士傳送的惡意訊息。

開啓「偵測可疑網站」功能

為避免駭客運用偽冒網站及連結，騙取使用者個人資訊、帳號密碼，或於受害者手機植入惡意程式，個人應於民用即時通訊軟體開啓「偵測可疑網站功能」設定，避免點擊可疑連結。

設定步驟（以Line為例）：



在Line主頁右上角進入「設定」頁面，點選點選「聊天」。

開啓「偵測可疑網站」功能，避免不慎進入釣魚網站。

文藝美學



▶ 邱亮香榮譽理事長（前排左一）出席屏東縣民國 115 年後備軍人晉任暨幹部表揚典禮，與俞指揮官留影。



以筆墨厚植地方文化底蘊
屏東縣新文藝學會 - 邱亮香榮譽理事長

【通訊員許育愷 / 屏東報導】屏東縣新文藝學會邱亮香榮譽理事長，自民國 98 年起接任屏東縣新文藝學會第二屆理事長，至民國 112 年卸任。憑藉對藝文工作的熱忱以及逾 25 年的繪畫創作經驗，邱亮香持續投入地方藝文推廣與文化傳承工作，透過書畫創作、展覽及辦理藝文活動，積極串聯在地資源，為地方文化注入活力。

多年以來，邱亮香透過屏東縣後備指揮部各項任務，辦理美展或揮毫等活動，包含「民國 115 年後備軍人晉任暨幹部表揚典禮」、「民國 115 年春節官兵懇親會新春揮毫」及「大東藝廊開幕典禮」等，並運用閒暇之餘赴屏東科技大學、大仁科技大學等處舉辦個展；透過揮毫、書畫展示及藝文交流，讓官兵、眷屬與民眾有機會近距離感受傳統書畫藝術之美。

邱亮香表示，書畫藝術具有跨越身分與年齡的感染力，一件作品、一幅字畫，均能成為情感交流的媒介，讓更多人感受藝術之美；未來將持續秉持「藝傳忠愛，墨香長流」理念，結合更多資源，促進軍民藝文交流，也讓書畫藝術在屏東地區持續扎根茁壯，傳遞正向價值與人文關懷。

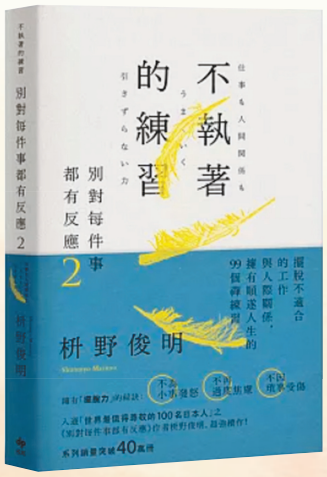


樂在閱讀

不執著的練習

出版社｜悅知文化
作　者｜枡野俊明
類　型｜生活哲學

【南投縣後備指揮部張莉欣 / 供稿】



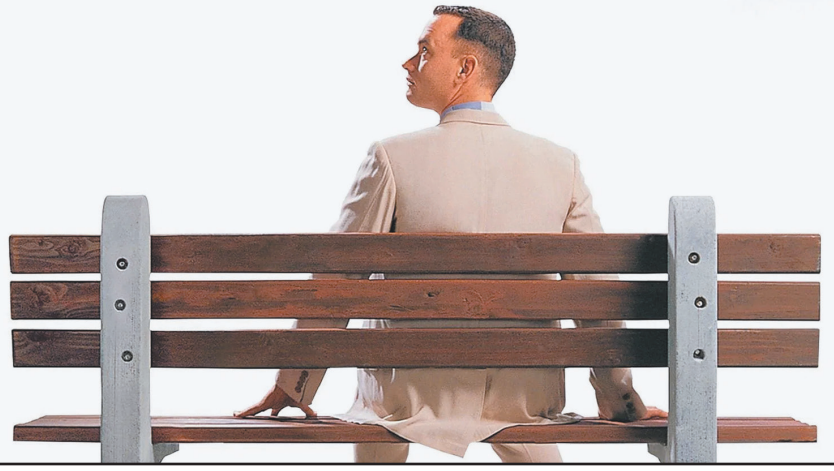
《不執著的練習》以淺顯易懂的方式闡述「放下執著」的生活哲學，提醒人們在面對生活壓力與人際關係時，應適度調整心態，才能讓內心更加自在與安定。閱讀過程中，書中對於「不執著」的詮釋，讓人重新思考許多容易忽略的情緒來源，尤其是在結果尚未明朗時，過度在意得失，往往容易讓自己陷入焦慮與不安。

書中強調，許多煩惱來自於對人、事、物的過度期待與控制。當事情未如預期發展時，若能適時放下對結果的執著，將注意力重新放回當下，便能以更加平穩的心態面對未知與挑戰。這樣的觀念，也讓人重新思考工作與生活中的種種得失。

「不執著」並非消極放棄，而是在盡力而為之後，學會接受不同的結果。人生不可能事事盡如人意，真正重要的是「在過程中持續努力」，同時保有調整自己的能力。當能夠放下對結果的過度期待，便能減少不必要的焦慮，以更從容的態度面對生活中的起伏。

綜言之，成熟並不是對任何事情都漠不關心，而是在付出努力後，仍能保有一份平靜與彈性。未來面對工作與生活中的各種挑戰，若能少一些執著、多一分從容，或許更能在忙碌之餘維持內心的穩定，並找到屬於自己的生活節奏。

【嘉義後備指揮部鄭秋月 / 供稿】



家庭教育、專注與信念的力量—《阿甘正傳》

電影《阿甘正傳》以主角阿甘的人生歷程為主軸，帶領觀眾看見堅持、善良與信念的價值；其中，最發人深省的是家庭教育對人格養成的深遠影響。正因自幼獲得正向的引導與支持，阿甘才能在人生道路上始終保持專注與勇氣，活出屬於自己的精彩人生。

片中，阿甘自幼因身體缺陷，經常受到同儕嘲笑與歧視。然而，母親不斷給予鼓勵與支持，教導他以正向態度面對人生挑戰。電影中的經典名言：「人生就像一盒巧克力，你永遠不知道下一顆會是什麼味道。」也提醒我們人生充滿未知與機會，只要願意勇敢面對，就可能迎來意想不到的收穫。

「母親」這個角色雖然在電影中的篇幅不長，卻在阿甘人生每個重要階段發揮關鍵影響力。正因為母親始終給予阿甘正向支持，使其具備面對挫折的勇氣。電影所傳達的精神，也提醒我們面對工作與生活中的挑戰，應相信自身價值、勇於面對未知，並以持續努力的態度迎向未來。

責任核稿／謝承儒　編輯／陳禹齊

提升災害應變能力 苗栗縣後備指揮部所屬輔導幹部參與防災士培訓

【文宣幹部湯億林／苗栗報導】為強化後備輔導組織防災知能及災害應變能力，苗栗縣後備指揮部日前辦理「民國115年輔導中心防災士培訓」，邀請苗栗縣政府消防局講師實施授課，透過專業課程講授與實務操作，提升輔導幹部防災整備及緊急應變能力。

課程由消防局專業人員講解各項急救流程、操作要領及注意事項，並指導參訓人員實際演練安排CPR心肺復甦術、AED自動體外心臟去顫器操作、止血以及包紮等基礎急救技能，使輔導幹部熟悉緊急救護程序，強化面對突發事故或災害時的應變處置與自救互救能力；此外，課程亦針對防災士職責與任務、災防體系與運作等內容進行說明，使參訓人員認識臺灣常見天然災害及其可能造成的影響，並學習掌握及運用各類災害資訊，以即時瞭解災情現況、研判災害情勢，進而採取適切的應變措施，建立完整防災觀念與災害應處能力。

苗栗縣後備指揮部指揮官徐上校表示，輔導組織平時深耕地方、服務鄉里，是串聯軍民與地方防救災體系的重要力量，面對複合式災害挑戰，除透由「防災士培訓」等作為，精進後備袍澤防災知能外，也須著重於結合地方政府及民間團體資源，持續推動全民防災工作，建立完善的災害應變網絡，提升地方防災韌性，落實「平時整備、災時應變」精神，攜手守護民眾生命財產安全與家園安定。





驗證平時整備及災時支援機制 臺東市輔導中心投入國家防災日大規模震災救災動員演練

【文宣幹部趙漢祥／臺東報導】為強化地方災害應變及軍民協作能量，臺東縣臺東市輔導中心日前配合民國115年「國家防災日大規模震災救災動員演練」，協助地方機關進行災民疏導、避難收容及救災物資搬運、發放等任務，透過實地參演熟悉災害應變流程，驗證平時整備及災時支援機制。

此次演練以「花東縱谷斷層系統南段發生大規模震災，造成建物倒塌與大量傷亡」為想定，集結中央單位、地方機關、國軍、民間團體及國際救援力量共同參演，藉此檢視大規模災害發生時，各項救災資源整合與應變作業；其中，輔導幹部也投入災民疏導、避難收容及救災物資搬運、發放等任務，透過實地參演熟悉災害應變流程，強化災害應變與支援能量。

臺東市輔導中心陳俊成主任表示，災害防救工作必須從平時整備做起，透過持續訓練、熟悉任務及強化跨單位協調機制，才能在災害發生時迅速投入支援。未來，也將持續配合地方政府及相關救災單位，落實防災教育與平時整備，強化輔導幹部災害防救知能，為守護臺東鄉親生命財產安全盡一份力量。



熟悉支援流程強化合作默契 彰化縣花壇鄉輔導中心協助阻絕設施架設演練



【文宣幹部鄭世棕／彰化報導】為強化後備部隊作戰整備及軍民協調機制，彰化縣花壇鄉輔導中心日前配合陸軍104旅工兵連教召部隊，實施阻絕設施架設演練，透過實際參與，熟悉部隊作戰需求及支援流程，驗證平時整備與戰時支援機制。

演練過程中，參演輔導幹部依部隊任務需求，協助相關人員及物資調度，配合工兵部隊執行阻絕設施架設作業，除深化軍民雙方合作默契，也讓中心幹部從實際操演中掌握支援作業程序，累積軍民協作經驗，提升支援效率與整體應變能力。

花壇鄉輔導中心許吉鑫主任表示，輔導幹部平時即肩負軍民聯繫及協調任務，面對戰時或重大任務需求，更應熟悉地方資源及部隊作戰需求，才能在關鍵時刻迅速完成支援。此次藉由參與阻絕設施架設等實務課目，為各項任務遂行奠定穩固基礎。



厚植部隊整體戰力 中區後備指揮部辦理年度體能戰技鑑測



【通訊員蔡逸民／臺中報導】為驗證部隊訓練成效及官兵基本戰力，中區後備指揮部日前辦理年度體能戰技鑑測，透過「輕兵器射擊」、「綜合格鬥」及「手榴彈投擲」等課目，檢視官兵平時訓練成效。期間，受測官兵秉持認真負責態度，全力投入各項鑑測，展現良好精神紀律及平日勤訓成果，期能為團隊爭取最高榮譽。

中區後備指揮部指揮官陶少將表示，本次測驗旨在檢驗官兵身體素質、戰技熟練程度及團隊協調能力，透過年度鑑測除可客觀檢視訓練成果，也能發掘訓練不足之處，作為後續調整訓練內容及精進戰技的重要依據。

最後，陶指揮官也勉勵全體官兵，體能戰技為軍人戰力之根本，不因平時工作任務繁重而有所鬆懈。並期許官兵抱持「求精求實、從嚴從難」的態度，將各項戰技訓練落實於日常，持續強化體能、戰技及團隊協作能力，透過共同訓練培養官兵間默契與向心力，逐步厚植部隊整體戰力。



走訪山林看見永續發展 臺北市後備指揮部辦理環境教育講習



【通訊員洪笙展／臺北報導】為落實環境永續發展目標，提升官兵與文職人員環保意識，臺北市後備指揮部日前辦理「民國115年環境教育講習」，前往文山區指南宮及貓空纜車貓空站參訪，並邀請國立宜蘭大學森林暨自然資源學系林鴻忠兼任教授擔任講師，針對「森林資源保育與生態永續發展」實施專題講演。

講座中，林教授以貓空豐富的在地茶鄉生態與山林環境為主軸，結合自身在森林資源與自然生態領域之專業經驗，說明山林保育、氣候變遷因應及生物多樣性維護之重要性，引導官兵從日常勤務與生活中，落實綠色生活，建立生態友善思維，將永續發展理念轉化為實際行動，攜手維護優美的自然生態。

臺北市後備指揮部指揮官顏上校表示，落實環境教育能有效提升官兵對土地的認同與責任感，單位將以此為基礎，繼續強化各項環保教育工作，掌握各項應變與環境守護需求，攜手提升全社會防衛韌性，共同守護市民安全與美麗家園。



物資捐贈傳溫暖 桃管組關懷失依兒少

【通訊員吳秋億／桃園報導】為關懷失依兒少生活需求，桃園管理組組長吳中校日前率官兵前往桃園市龍潭區樂活育幼院，捐贈生活物資，以實際行動投入公益，陪伴院童並送上生活所需物資。

本次捐贈活動，源於單位官兵自發募集物資，希望藉由實際行動協助育幼院補充生活物資。在樂活育幼院志工代表受領物資後，院方也回贈感謝狀，感謝官兵熱心公益，以行動為地方注入溫暖力量。

參與活動的藍中士表示，能夠投入公益關懷是一件很有意義的事，軍人除了堅守崗位、守護家園，也能在日常生活中盡一份心力回饋社會；未來若有機會，也希望帶領更多官兵共同參與公益服務，讓關懷持續傳遞下去。



風雨見真情 高雄市後備指揮部協力防救災 永安區公所親赴單位致贈感謝狀



【通訊員戚語芹／高雄報導】為感謝高雄市後備指揮部官兵於「沙德爾颱風」期間投入防救災工作，高雄市永安區區公所主任秘書蔡宗和日前前往高雄市後備指揮部會談，並致贈感謝狀，肯定單位持續協助地方災後復原，並感謝官兵堅守崗位、即時投入任務，以實際行動守護民眾安全。

過程中，雙方親切交流，現場氣氛溫馨，展現軍民攜手合作的良好情誼，最後，蔡宗和主任秘書也致贈感謝狀，肯定官兵不畏風雨、積極投入地方救災，協助民眾度過災害衝擊。

高雄市後備指揮部指揮官伍上校表示，此次任務充分展現軍民整合力量，並感謝永安區公所對國軍官兵的肯定與支持，單位將持續強化災害應變整備，深化與地方政府合作機制，於災害發生時迅速投入救援，發揮軍民整合效能，共同提升地方防災韌性、守護民眾安全。

責任核稿／謝承儒 編輯／陳禹齊

忠愛新傳 精神教育專欄

古寧頭戰役－守土衛國 奠定臺海安定基石

民國38年國軍於金門古寧頭迎擊共軍渡海進犯，歷經三晝夜激戰成功守住金門。此役振奮軍民士氣、穩固臺海防線，展現國軍守土衛國的堅定信念，為國家安全與自由民主發展奠定重要基礎。

【內容節錄自青年日報】

金門位於福建東南沿海、廈門灣外，地理位置重要，不僅扼守廈門灣，更是臺澎防衛體系的前沿。位於金門西北部的古寧頭，鄰近海岸、地勢開闊，因而成為共軍渡海登陸的重要方向，也成為決定金門存亡的關鍵戰場。

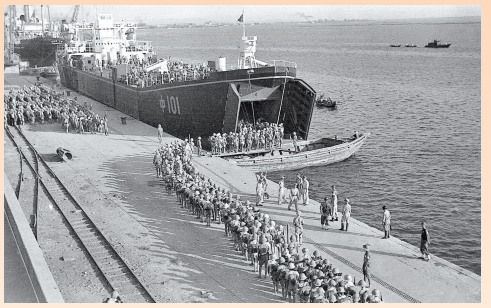
10月25日凌晨，共軍第一梯隊向金門北岸發起登陸攻擊。由於受到潮汐、海象與船隻調度等因素影響，共軍登陸部隊集中於古寧頭附近海岸，後續船艇也難以按照計畫返回接運援軍。我軍發現共軍船團後迅速投入反擊，M5A1戰車部隊配合步兵及海、空火力阻擊登陸部隊，雙方隨後在林厝、南山、北山等地展開激烈戰鬥。

戰況延續至26日，我軍重新整頓兵力，在戰車與步兵協同下逐步壓縮共軍活動範圍，並攻入古寧頭地區。失去海上後援的共軍被迫退守村落及據點，戰鬥轉為激烈的近距離攻防。

27日上午，國軍完成包圍與掃蕩，戰役宣告結束。從共軍登陸至戰鬥結束，前後歷經約三天，國軍成功守住金門，也使古寧頭成為我國近代軍事史上具有重要意義的戰場。

古寧頭戰役的意義，不只在於一次戰場上的勝利。當時國軍接連遭遇戰事挫折，此役成功守住金門，對穩定軍心、提振士氣具有重要作用，也使共軍原先持續向東南沿海推進的態勢受到挫折。此後，金門成為臺澎防衛的重要前線，古寧頭戰役亦被視為影響日後臺海局勢的重要戰役。

對國家與人民而言，古寧頭戰役所留下的不只是戰爭記憶，更提醒後人和平與安定得來不易。無數官兵在危急時刻堅守陣地，以生命守護國土，使中華民國得以在艱困局勢中穩定防線。回顧這段歷史，更應理解國家安全需要長期累積與全民共同守護；唯有記取戰爭教訓、強化國防與團結意志，才能珍惜並延續得來不易的和平生活。



▲陸軍於高雄碼頭搭艦前往金門戍守。



▲M5A1戰車，在古寧頭戰役中發揮強大戰力，被譽為「金門之熊」。

軍人讀訓

《中華民國陸海空軍軍人讀訓》

第十條

「誠心修身，篤守信義，不容有卑劣詐偽之行為。」

一直以來，「誠」和「信」是我國固有的傳統美德，也是領導者遂行國家治理必須具備的政治哲學。孔子說：「自古皆有死，民無信不立。」孟子說：「誠者，天之道也，思誠者，人之道也。」《大學》更是將「誠意」作為「正心、修身、齊家、治國、平天下」的前提。這些古人智慧，凸顯誠信在做人處事與維繫社群的重要角色。

「誠」這個字自國民革命軍建軍伊始，即融入國軍的血液。民國13年黃埔軍校成立，首任校長蔣中正先生親自撰擬「親愛精誠」校訓，目的在造就頂天立地、繼往開來、堂堂正正的革命軍人，發揚黃埔精神。此後，空軍軍官學校、海軍軍官學校陸續成立，皆以「親愛精誠」作為校訓。可知國軍培養領導幹部的搖籃，除了以「愛」作為凝聚三軍袍澤的黏著劑，也以「誠」作為團結弟兄姊妹的臍帶。誠心自始即是三軍一體同根同源，以黃埔精神作為共同信仰的德行。

與「誠」互相關聯的則是「信」，兩字之所以經常並稱，因為意旨相近，甚至互為因果。所謂「信」就是誠實、信實，亦即不說謊、不虛偽，誠信篤實，憑恃誠心一念，便能發揮自信、互信、共信、信任、信賴、信仰的諸般特質。這種德行不僅構成人際互賴的來源，甚至是維護政治與社會秩序的關鍵。諸葛亮承襲孔子的說法謂：「人無信不立，國無信則失盡民心。己能守信，人始信之；如其無信，人必不信之。」表明「信」的重要性。

具體而言，軍隊和軍人之「信」，表現在三個方面。首先是規範人員關係的「三信心」，也就是部屬須信仰長官，長官須信任部屬，全體官兵須自信其為負責任，守紀律之軍人。

國軍是國家安全的守護者，官兵自內而外修養品行，做到誠心修身，篤守信義，落實軍人讀訓第1至第10條宣示，置個人死生於度外，以國家興亡為己任，讓黃埔軍魂永遠護佑中華民國繁榮昌盛綿延不絕。

亮點人物

國軍模範團體

彰化縣後備指揮部
指揮官　傅傳君上校

因爲彼此信任與合作，才讓大家的努力被看見，未來我們也會繼續攜手前進，把每項任務做到最好。





國軍楷模

桃園市後備指揮部
士官督導長　馮家菱士官長

感謝一路上長官的指導與同仁的支持，這次獲獎讓我更加珍惜從軍的使命，未來也會持續充實自己，做好每一項工作。

心輔專文

如何降低壓力與負向思考

在現代戰場，每位官兵都會面臨混亂的戰場環境，加上疲憊與高度的刺激，容易影響心理狀態與部隊戰力，透過「停、看、調、行」四個步驟，適時判斷自身狀態、調整身心，維持穩定的戰場應變能力。

現代戰場瞬息萬變，官兵除了需要具備精良的戰技與裝備，更必須擁有穩定的心理素質與堅強的意志。心理健康不僅影響個人情緒與工作表現，更關係到部隊戰力的維持。因此，心理健康的維持已成為國軍不可或缺的重要工作。

很多人以為，心理健康就是不能脆弱、不能低落。但事實上真正的心理韌性不是沒有情緒，而是知道自己現在的狀態，願意面對它，並找到適合的方法調整自己。

軍人的工作需要勇氣，而照顧自己的心理，同樣需要勇氣，真正具有心理韌性的覺察「是能夠有意識地、不帶批判地清晰看見並接納自己當下的身體感覺、情緒起伏與腦中想法」，透過自覺來打破大腦的慣性衝動（如：被糾正時立刻防衛、疲憊時慣性抱怨、高壓時壓抑忍耐），將「刺激與反射」之間的空間拉開，當先看見自己的身體反應、情緒變化、思考模式與行為傾向，個體才有機會進一步進行調整與選擇。換句話說，自我覺察並不是改變自己，而是先瞭解自己正在經歷什麼。

軍事情境中判斷流程是：先確認現況，判斷威脅與資源，再採取下一步，心理韌性也有「停、看、調、行」四步驟：

一、停：深呼吸，暫停三秒，先不要立刻回嘴、傳訊息、做決定或下判斷；讓身體和腦袋有一個煞車距離。停，不是退縮，是讓自己不要被第一個衝動帶走。

二、看：看見反應問自己，我現在身體怎麼了？我在想什麼？我的情緒是什麼？這件事的事實是什麼？先觀察現況，才不會把腦中的劇本當成事實。

三、調：調整狀態，用三次深呼吸、放鬆肩膀、重新理解事件，讓身體與情緒下降一點。目標不是完全沒情緒，而是讓情緒下降到能行動。

四、行：選擇行動，問自己：現在最重要的是什麼？哪個行動有助於任務、團隊與自己的長期目標？把反應拉回任務與價值，不讓一時情緒決定後果。

一次簡單的對話、一頓飯、甚至是一根菸的時間都有可能是拉住同袍的重要力量，我們不需要急著給答案，簡單的傾聽、陪伴，就是一種支持，而當我們能先承認壓力存在，再用呼吸、注意力轉移、重新聚焦任務等方式降低反應強度。這樣的心理調適不是脫離任務，而是讓人更能回到任務。

【後備指揮部心理衛生中心／供稿】

我們的心衛專線

市話：0800-252599
（愛我愛我久久）
手機：0932-491540
（是救你我是你）
心衛中心服務電話：
自動線：02-2311-1501
軍　線：260222（心參官）
260223（心輔官）
260224（心輔員）
LINE ID:@459sxkhq



城市休旅

走進碧潭，讓時間慢下來

【新北市後備指揮部 張添文／供稿】



離開捷運新店站，沿著人群往前走，不久便能看見熟悉的碧潭吊橋。站在吊橋上望向四周，隨遠處山巒與近處水岸相互映照，沒有刻意安排的驚喜，卻讓人有一種久違的自在。原來，真正讓人放鬆的時刻，往往只是停下來，好好看看眼前的風景。

沿著河岸前行，偶爾可以看見親子嬉遊、三五好友聊天，也有人獨自坐在岸邊，享受一段不被打擾的時光。找個喜歡的位置坐下，喝杯咖啡，看著水面從午後的明亮逐漸轉為夕陽的柔和，才發現生活其實不需要時時刻刻向前趕。當天色漸暗，碧潭吊橋亮起燈光，倒映在水面上，白日裡的清新景致又換成另一種安靜而浪漫的模樣。有人牽著手漫步，有人拿起手機留下畫面，也有人只是靜靜站著，看著眼前的光影流動。

碧潭或許沒有非得完成不可的旅遊清單，它更適合留一點空白，讓人隨心走走、坐坐，甚至什麼都不做。對忙碌的人而言，這樣的一段時光，也許就是旅行最珍貴的意義。



樂學英語

美軍推進戰場 AI 應用　特戰首長籲審慎整合

U.S. SOF Chief calls for reality check on Battlefield AI.

軍聞中的常用單字

special operations forces (n.) **特種作戰部隊**

As the Pentagon rushes to embrace artificial intelligence, the head of US special operations called for a "reality check,"especially when it comes to using AI tools on the battlefield.

Addressing attendees at the SOF Week conference here, Adm. Frank Bradley acknowledged AI is "changing and impacting and making SOF [special operations forces] more efficient in many ways."But, he said, "We also have to have a reality check".

隨著五角大廈加速擁抱人工智慧（AI），美國特種作戰首長呼籲進行一場「現況查核」，特別是在戰場上使用 AI 工具的時候。

週二在此間舉行的「特種作戰部隊週」大會上，海軍上將布萊德利承認，AI 正在「許多方面改變、影響並提高特種部隊（SOF）的效率」。但他表示：「我們同時也必須面對現實。」

commander (n.) **指揮官**

"At the end of the day, the foundations upon which we go to war, upon which we use violence, are based upon the Law of Armed Conflict. That is the commander, the person, the human that decides to use lethal violence has to have trust and confidence that that lethal violence will be delivered in the confines of the Law of Armed Conflict, with distinction, proportionately and in the bounds of humanity."

「歸根究柢，我們走向戰爭、使用武力的基礎，全都建立在《武裝衝突法》之上。也就是說，決定使用致命武力的指揮官、個人、人類，必須擁有信任與信心，確信該致命暴力將在《武裝衝突法》的限制內，符合區分原則、比例原則，且在人道範圍內被執行。」

內容節錄自青年日報－看軍聞學英語

責任核稿／謝承儒　編輯／陳禹齊